

奈良県生駒市

# 東菜畑 2 丁目 防災・減災 研修会

2024年 VERSION

2024.09.15

生駒市 東菜畑 2 丁目 自主防災会事務局 (坂口 直明)

## ★★お願い事項 などなどです★

- ◎限られた時間なので、今日からでも防災、減災に役立つことを中心にお話します。自ら経験した「阪神淡路大震災」叔母さん宅の支援に行った「能登半島地震」での現場体験も交えて。
- ◎「これ知ってますか？」「ここに行ったことがありますか？」など、時々生徒さんの反応見るため、挙手頂くことがあります。実際の学校のように、手を挙げた方に回答を求めるとかは原則しませんのでご協力を。
- ◎震災被害の「写真」「動画」を、説明の中で一部引用しています。表示する前に一言お伝えしますので、一瞬目をそむけて頂くか、つらい方は途中退席もOKです。
- ◎「疑問」「質問」「これ詳しく聞いてみたい」は、適時説明の途中で確認頂けるようにいたします。

## 【今日の研修内容】

- ◎ 2024. 01. 01 能登半島地震から（令和の震度7を知る）  
・・・あの さだまさしさんメッセージも交えて
- ◎ 1995. 01. 17 阪神淡路大震災から（平成の震度7を知る）  
・・・発災当時から約30年間、何を学んだかより。
- ◎ 生駒市の防災取り組み、東菜畑2丁目自主防災の取り組みを知る
- ◎ 「ハザードマップ」「避難準備情報」「南海トラフ巨大地震情報」等を“正しく”理解する
- ◎ 有事のとき、すぐに役立つ「5つのヒント」を知る

# ◆自己紹介◆ 坂口 直明という人

- ・ 1959年（昭和34年）大阪府守口市生まれ。寝屋川市育ち。
- ・ 勤務先

- 1) 富士通SSL(横浜、横須賀)..... 1982年～1988年
- 2) 松下電器産業(のちのパナソニック)・・ 1988年～2013年
- 3) 日本アイビーエムサービス..... 2013年～2015年  
以上3社「情報システムエンジニア」
- 4) エムケイ(京都)..... 2016年(11カ月間)
- 5) 生駒交通 ..... 2016年～  
以上2社「タクシー運転手」

## ・家族 親族

嫁、20代の娘ふたり、母は91歳(父は11年前に他界)  
関東に弟一家がいます。

## ・趣味や好きな事

クルマ関係は何でも(運転する、研究する、触る、洗う、仲間を増やす・・・など)  
音楽は、演歌からスーパーユーロビートまで何でもききます。そして旅行好き。



## 【ご参考】「離れても忘れない阪神淡路大震災」授業予定

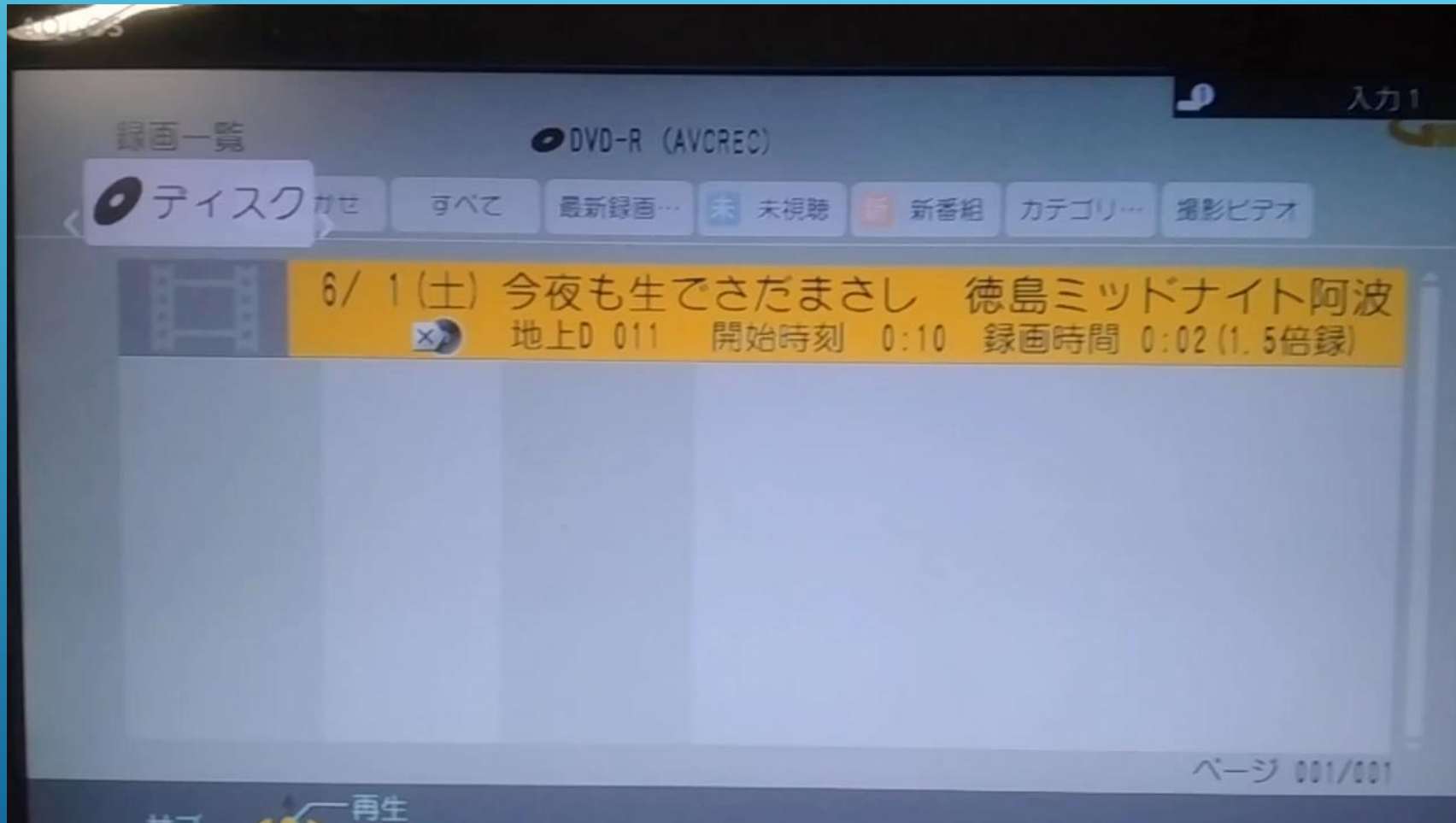
※下記のトピック・テーマを順不同でとりあげて、30年前から現在までを振り返り、今後の地震、災害時役立つ「防災」「減災」のヒントを提供します。

- 1) 1995年1月17日 早朝 震度7 その瞬間の我が家
- 2) 1996年1月(1年後)の新聞投稿記事から
- 3) 40編の震災手記 ワープロ通信、MixiからFacebookへ
- 4) 震災からの復活を支えた3台の車
- 5) 命をつないだ「アサヒビール西宮工場」1995年と2005年
- 6) 必死で通勤「パナソニック神戸工場」ノートパソコンとワイン城
- 7) 2009年から 神戸三宮東遊園地「瞑想区間(う行)」の背景
- 8) 2021年12月東京銀座「伊藤かずえさんと日産シーマ」
- 9) 2024年3月18日NHK「今夜も生でさだまさしスペシャル」  
メタバースメッセージの「神戸」そして「能登」

などなど。そして 2024年能登半島地震のLiveも一部レポートします。

2024.01.01 能登半島地震から

(2024年5月31日NHK「今夜も生でさだまさし 徳島放送局編」より)





# 2024.01.01 能登半島地震から

震度7  
輪島市

震度7  
志賀町

震度6強  
珠洲市木の浦ビレッジ

震度6弱  
能登町布浦地区（松波）



# ★本日のまとめ★(これだけは覚えて!!!)

自然災害から大切な命を守る 「5つのヒント」

- ・寝室には「寝具」「非常持ち出し貴重品」以外を置かない
- ・「そこにあるものでやる」「そこにいる人でやる」  
「人」も「もの」もないときは自分で集める努力をする
- ・誰に対しても「感謝の気持ち」を持ち続ける
- ・すべてがだめなときにも、絶対に最後まであきらめない
- ・自分の「好き」「得意」を使って、自分そしてすべての人の「命」を守る



# 【阪神淡路】1995年1月17日 早朝 震度7 その朝の我が家(神戸市東灘区)





# 【阪神淡路】195年1月17日 早朝 震度7 その瞬間の我が家

(自宅マンション4階から)





# 【阪神淡路】1995年1月17日 早朝 震度7 そのときの我が家(2022年1月撮影)



# 【阪神淡路】1995年1月17日 早朝 震度7 「罹災証明書」

り災程度	<input checked="" type="checkbox"/> 全壊 (5割以上)	<input checked="" type="checkbox"/> 半壊 (2割～5割未満)	<input checked="" type="checkbox"/> 一部破損 (2割未満)
------	--	---	--

兵庫県南部地震に伴い生じた「り災」の状況は上記のとおり相違ないことを証明します。

平成 7 年 2 月 28 日

神戸市東灘区 長

神戸市東灘区長印

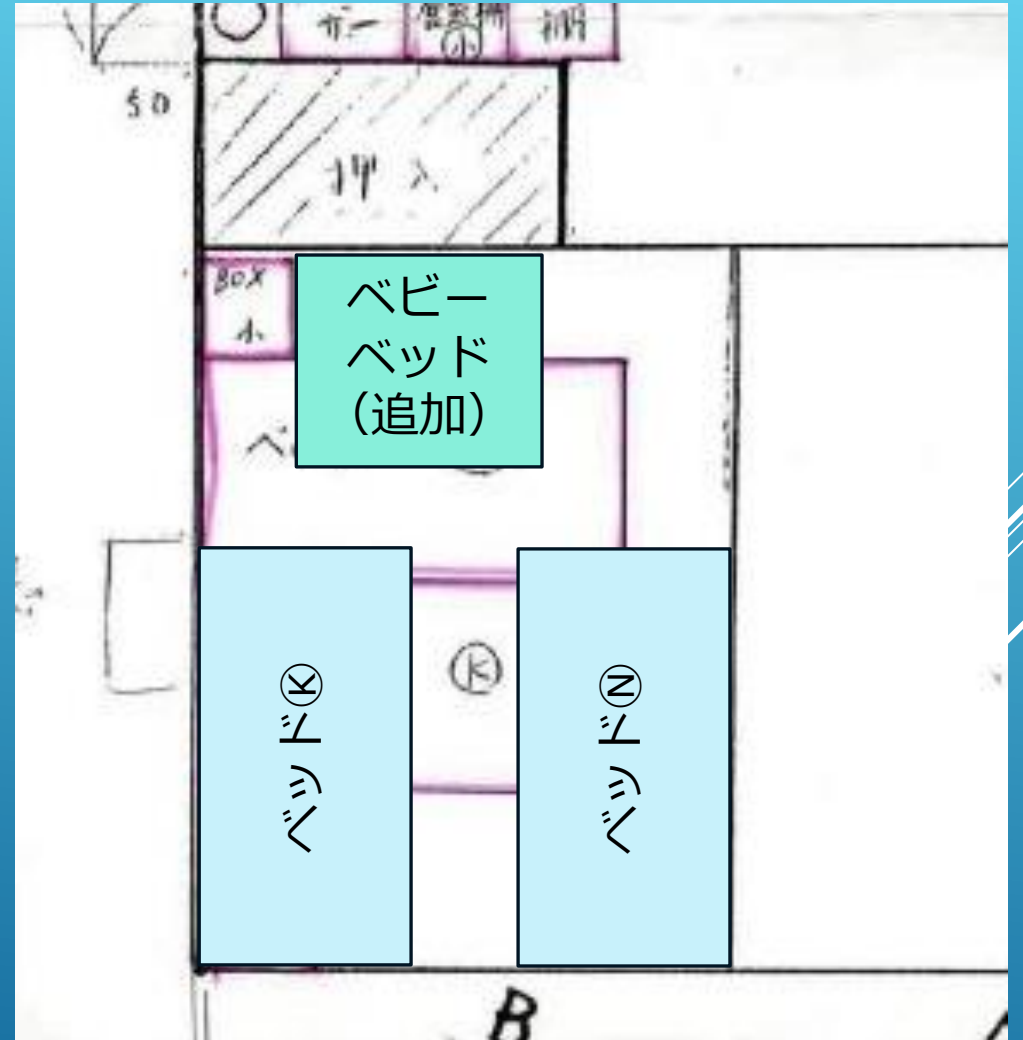
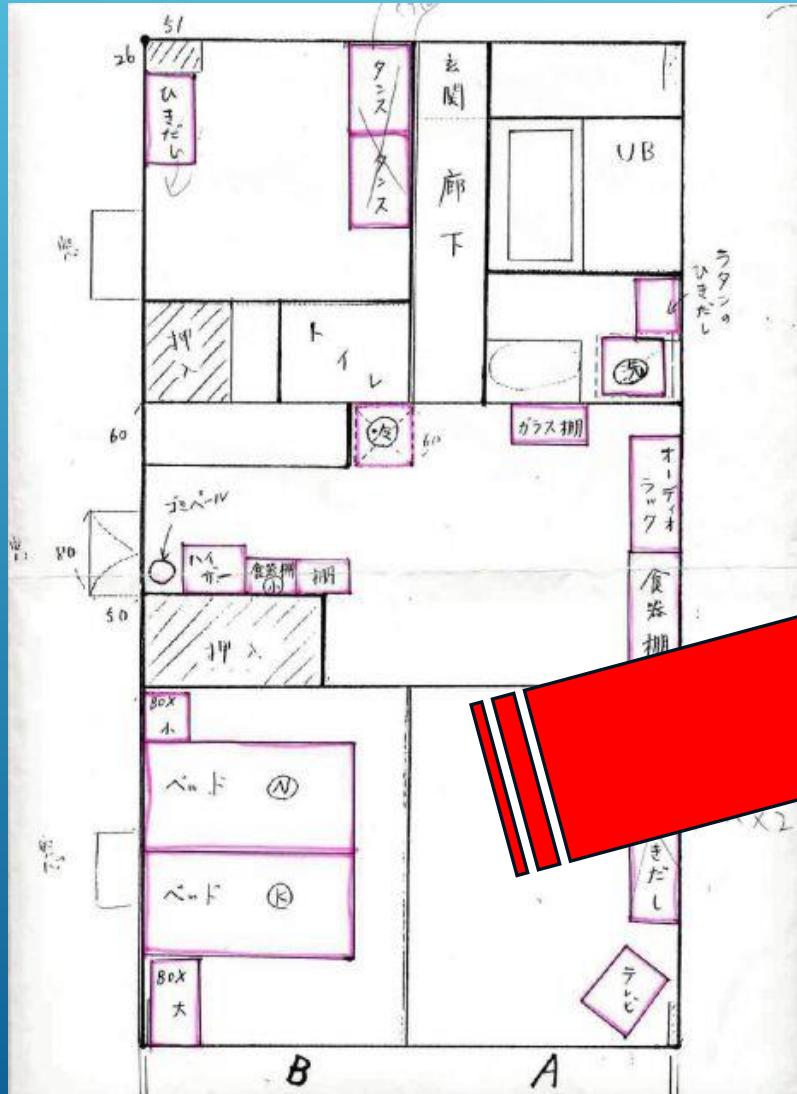


# 【阪神淡路】1995年1月17日 早朝 震度7 その瞬間の我が家





# 【阪神淡路】1995年1月17日 早朝 震度7 「我が家のレイアウト図」



# 【阪神淡路】1996年1月(1年後)の 新聞投稿記事から



**虹**

社員・坂口 直明 36  
(神戸市西区)

あの日から一年。ここ神戸市西区での生活にもやっと慣れてきた。今の元気な姿を知らせた人が二人いる。

東灘の社宅(賃貸マンション)は半壊。寝室にシングルベッドとベビーベッドしかなかったのが幸いして妻と五か月の娘はほとんど無傷だった。

「ライフラインは当然止まる。生後五か月の娘を抱えて避難所ではもたない」。長蛇の列の公衆電話で

**読者から**

**親切なお二人、今どこに**

大阪・寝屋川市の両親にやっとおむつを替えてミルクを飲ませた。何もお礼出来ません。あいまいなまま、娘を抱えて妻と国道二号線を東へ向かって歩き始めた。約三時間で名神高速西宮インター近くまで来た時、娘が泣き出した。朝、尼崎市内まで来て日が暮れ

親切なお二人、今どこに

から何も食べさせていないこと。両手の娘が重い。「ビジに気づく。国道沿いのビール工場に駆け込んだ。

「水もガスも出ないが、とにかくこちらへ」。簡易コンロで湯をわかしてくれた守衛の方。畳の暖かい部屋で、

おむつを替えてミルクを飲ませた。何もお礼出来ません。あいまいなまま、娘を抱えて妻と国道二号線を東へ向かって歩き始めた。約三時間で名神高速西宮インター近くまで来た時、娘が泣き出した。朝、尼崎市内まで来て日が暮れ

おむつを替えてミルクを飲ませた。何もお礼出来ません。あいまいなまま、娘を抱えて妻と国道二号線を東へ向かって歩き始めた。約三時間で名神高速西宮インター近くまで来た時、娘が泣き出した。朝、尼崎市内まで来て日が暮れ

おむつを替えてミルクを飲ませた。何もお礼出来ません。あいまいなまま、娘を抱えて妻と国道二号線を東へ向かって歩き始めた。約三時間で名神高速西宮インター近くまで来た時、娘が泣き出した。朝、尼崎市内まで来て日が暮れ

◆「社会保障・社会福祉」について具体的な相談に応じ「オニツクホール」で。淡水生「して」と題して講演。パネ



# 【能登半島地震から学んだこと】（阪神淡路と異なること）

## 1) 被災地知人携帯電話への安否確認厳禁！！

携帯電話は命綱。

バッテリーを浪費させること = 人命を奪うこと

## 2) 現地支援はまず「お金」から

- ・ 必要物、不足物を確認しないで送付は“単なる迷惑”
- ・ 不足物確認に対応する要員を割けない

## 3) ボランティアは“即戦力”の人のみ受け入れたい

NG : 「わたしにできる作業はありますか？」

GOOD : 「調理、配膳など得意。車あるので指定場所へ運べます。」  
「介護福祉士資格持ちで、高齢者の避難サポートできます」

# 【正しい防災情報の理解が重要（一例）】

1) 生駒市そして地方自治体の対応。

「自助」=>「共助」=>「公助」

★もっとわかりやすく「自分の命を守るためには」

2) ハザードマップを過信しない

・マップに色が塗られている・・・常に被災を想定して避難等考慮

・**マップに色はない・・・安全だ** ×

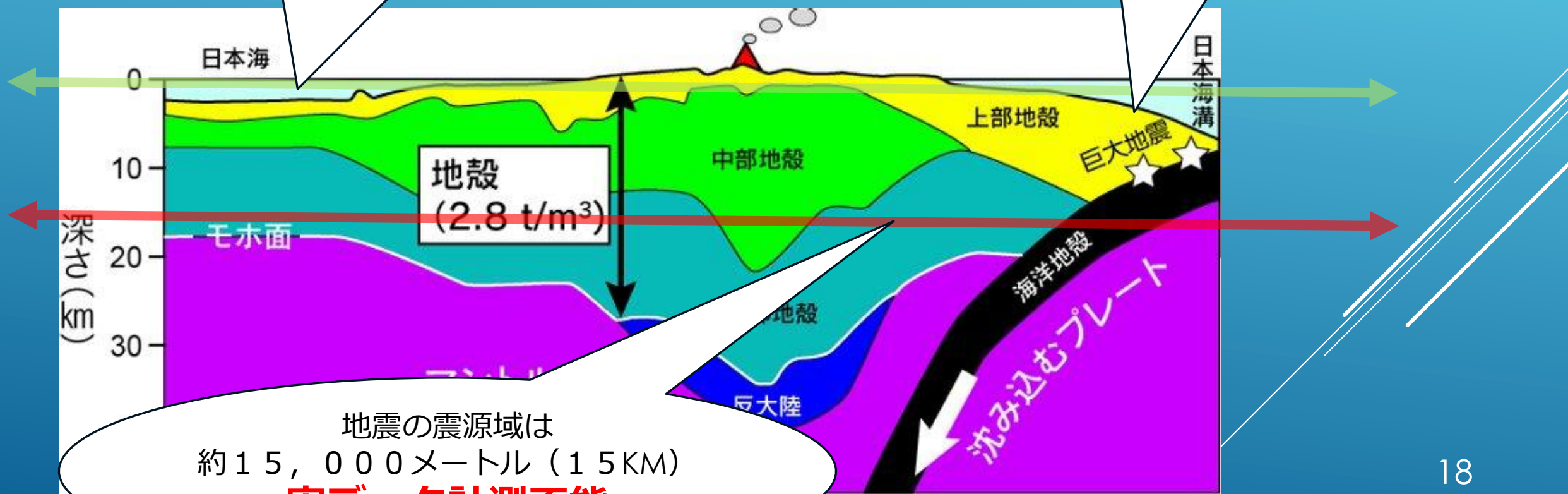
3) 「南海トラフ巨大地震情報」も正しく理解する

=> **地震予知の限界を知る**

# 【ご参考】地震予知の精度が低い理由・・・実データが取れない

地層、地質を確認できている範囲  
(地下数100メートルまで)

海中は深海潜水艇で  
6000メートル付近まで確認



地震の震源域は  
約15,000メートル(15KM)

**実データ計測不能**



# ★本日のまとめ★(これだけは覚えて!!!)

自然災害から大切な命を守る 「5つのヒント」

- ・寝室には「寝具」「非常持ち出し貴重品」以外を置かない
- ・「そこにあるものでやる」「そこにいる人でやる」  
「人」も「もの」もないときは自分で集める努力をする
- ・誰に対しても「感謝の気持ち」を持ち続ける
- ・すべてがだめなときにも、絶対に最後まであきらめない
- ・自分の「好き」「得意」を使って、自分そしてすべての人の「命」を守る

# 参考資料へのリンクリストとQRコード一覧

- ・「離れても忘れない阪神淡路大震災」Facebookホーム  
(FacebookのIDなどが無くても、誰でも参照可能です。)  
<https://www.facebook.com/groups/764585752216978/>



- ・1. 17三宮東遊園地スライドショー(2022年版)  
<https://youtu.be/F1LEwgEAWEQ>



- ・2014年3月18日「メタバースさだまさし」動画(YouTube)  
<https://youtu.be/KN14fGmgbLo>



- ・2014年5月31日「生さだ徳島編のハガキ」動画(YouTube)  
<https://youtu.be/55B0KZ8JzKM>

- ・能登崩落(YouTube)  
[https://youtu.be/j0\\_53fNjyJI](https://youtu.be/j0_53fNjyJI)



## 坂口 直明 連絡先情報

630-0215 奈良県生駒市東菜畑2丁目938-15

090-5129-2613

[mr2rflismo@gmail.com](mailto:mr2rflismo@gmail.com)

本日の説明について「ご質問」「ご意見」「ご感想」などありましたら、  
お気軽にお寄せ下さい。

最後まで説明を聞いて頂いて  
ありがとうございました。

bye

