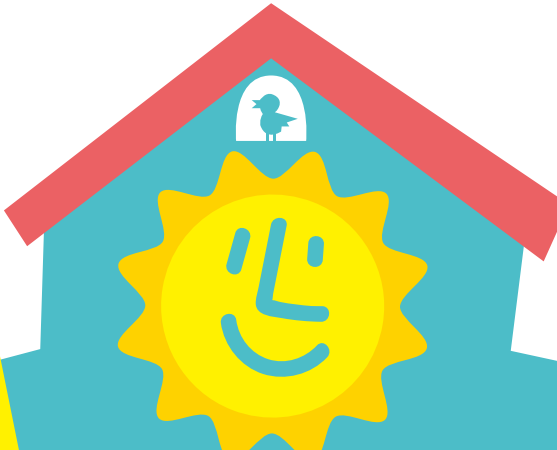


サマセミ学習帳

だれでも生徒

だれでも先生

参加
無料



IKOMA サマーセミナー 2024

2024年7月28日(日)
9時30分～16時15分
生駒市コミュニティセンター



▲HPはコチラ

名前

主催：IKOMA サマーセミナー実行委員会

共催：生駒市・生駒市教育委員会 協賛：(株)いなもり・(株)昭文社

問合せ：生駒市役所生涯学習課 ☎0743-74-1111 (内線：3731)   @ikosemi  ikosemi

実行委員長あいさつ

今年で8回目となる IKOMA サマーセミナー。今回も市民の皆様と共に楽しみながら学べる場を目指して企画しました。素敵な先生方による授業がたくさんあり、退屈する暇なんてありません。また、好評だった給食のカレーも5年ぶりに復活します。

皆様の笑顔とご参加が IKOMA サマーセミナーの成功のカギになります。ぜひご来場いただき、一緒に楽しんで盛り上げていきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

IKOMA サマーセミナー実行委員長 岡 大志

お昼ごはんはなつかしの給食!献立は「生駒の夏野菜カレー」

お昼休みに、生駒市健康づくり推進員のみなさんによる「生駒の夏野菜カレー」を提供します。生駒でとれた野菜やお米を使ったカレーライスにコッペパンもついて、おいしさもボリュームも満点!実際に市内の小学校で使われていた食器で提供されるカレーに、思わずなつかしい気持ちになるはずです。

生駒の魅力がたっぷり詰まったカレーを、ぜひご賞味ください!

時間 11:30~13:00

場所 1階食堂(文化ホール内)

費用 1食300円(食券制)

※200食限定、当日先着順

食券は当日9:50から1階文化ホール前で販売



お支払いは現金のみ対応しています。カードや電子マネーは利用できません。



おうちでも作ろう!レシピを公開!

材料(4~5人分)

かぼちゃ 250g
 トマト 1~2個
 たまねぎ 1個
 なすび 2個
 大豆(缶) 100g
 バター 大さじ1
 土しょうが 大さじ1
 にんにく 大さじ1
 スープの素 2個
 ローリエ 1~2枚
 水 約4カップ
 カレー粉 大さじ1~2
 カレールー 約60g

① トマト…1センチの角切り

かぼちゃ…種を取り、4センチ角に切る

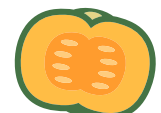
たまねぎ…一口大に切る

なすび…一口大に切り水につけてアク取り

にんにく…みじん切り

しょうが…みじん切り

※トマトは水煮缶(半分)でも良い



② 鍋にバターを入れ、にんにく・しょうがのみじん切りを加え弱火でゆっくり炒める。香りが出たら、野菜・大豆を入れて炒める。

③ ②に水・スープの素・ローリエを加え煮込む。野菜が煮えたらカレー粉・カレールーを加え、ときどき混ぜながらとろみを付ける。

④ 味をみて、カレー粉を加え仕上げる。
 ※醤油やソース、ケチャップを加えて味に深みを。

授業の受け方

- ・ 今回は整理券の配布を行いませんので、事前申し込みが必要ない授業を受講する際は、各自受けたい授業の教室へ直接向かってください。(先着順。定員に達した時点で締め切ります)
- ・ 事前申し込みが必要な授業へ申し込んだ方は、教室へ向かう前に 1階文化ホール前にある「職員室(本部)」にて番号札を受け取り、教室へ入室する際にスタッフに番号札を提出してください。
- ・ 事前申し込みが必要な授業で 当日空きがある場合は先着順(ただし番号札が必要) で受講していただけます。「職員室(本部)」まで番号札を取りに来てください。

1 時間目 〈10:00～10:45〉

1 時間目

ホール 誰でもチアダンス (パラチア・シニアチア)

STYLEY あみ先生(越田 歩)

名前の通り誰でも参加できるチアダンスの授業です。足が痛い方は椅子に座ってもいいし、とにかく楽しむ事が1番大切!! 枠にとらわれず、みんなで楽しみましょう! ストレッチ→トレーニング→ダンスで盛り沢山!

25人 ⑤ どなたでも
動きやすい服装・タオル・飲み物
MAIL(styleyJapan@yahoo.co.jp)

2-A 言葉の発達の 心配いろいろ

高嶋 由美子(言語聴覚士:国家資格)

1歳半過ぎても言葉が出ない、2歳だけ言葉が増えない、よく話すが話が噛み合わない、発音しづらい音がある、そんなお悩みありませんか? 言葉の専門家である言語聴覚士がお子さんの言葉の発達について解説します。

15人 ⑤ どなたでも
(未就学児の子どもがいる保護者の方大歓迎!)

※片方だけの受講も可能

小4男子が語る! 阪神タイガースの魅力

えいた

ファン歴=年齢。愛読書は「プロ野球選手名鑑」。小学4年生が大好きな阪神タイガースの魅力について話します。他球団のファンの参加も大歓迎。授業ではみんなで野球の話ができると嬉しいです。

15人 ⑤ どなたでも

2-B 昆虫について学ぼう

ふじわら ひろのぶ

昆虫についてクイズ形式で学ぼう。
昆虫の工作を楽しもう。

10人 ⑤ 小学生以下(保護者の同伴も可)
¥100円

2-C 相続対策 ～はじめの一步セミナー～

豊田行政書士事務所

誰もが直面する相続問題。いざという時に慌てない様に、前もって知識をつけておく事が大切です。ご自身の事、親御様の事について、遺産の分け方、納税資金の準備の仕方など、相続の専門家が詳しくお伝えします。

30人 ⑤ どなたでも TEL(0743-75-0088)/
MAIL(toyoda@tyd-office.jp)/FAX(0743-75-0008)/
申込フォーム(<https://x.gd/JtPDI>)

2-D 自分の字が好きになる 「己書」

ともっち とますっち

筆ペンで自分らしい文字を書いてみましょう。「字が下手だから書くのが苦手」と思っている人ほどおすすめ。自分の字が正解なんです。楽しいと感じながら書くことがなによりも大切なんです。

15人 ⑤ 小学生以上 ¥500円

2-E ごみ減量でデコ活

エコネットいこま 田平 厚子・矢田 千鶴子

デコ活とは脱炭素社会につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称です。エコネットいこまは、ごみ減量による脱炭素社会活動を行っています。今回はごみ減量アイデアの講義とワークショップを行います。

15人 ⑤ どなたでも
MAIL(econet@kcn.jp)

4-A まんげきょうを作ろう!

あそび研究所 宮田 修

まんげきょうを作ってその美しさや不思議さを体験しよう。10点以上の珍しいまんげきょうを覗いていただきその不思議さを考えてみる。まんげきょうについての知識(歴史等)を伝える。

30人 ⑤ 満3才以上 ¥400円
のり・セロテープ(あれば)

4-B emergencydrill 緊急事態訓練

Eドリ先生(須貝・橋富・酒田・松下)

もしもの時に命を守る方法を身につけませんか? 現役消防士が教えます!! 学び×実践=最高の経験を45分間で身につけましょう!

30人 ⑤ 親子での参加

4-C レッツチャレンジ! 健康太極拳

いしはら ゆきこ(楊名時太極拳師範)

ストレッチ・気功・八段錦(一部)を行い、楊名時太極拳二十四式を行います。心が緩むことにより呼吸が楽になりしなやかに身体が動き始めます。難しく考えずできる範囲で一緒に動いてみませんか?

25人 ⑤ 中学生以上
動きやすい服装・タオル・飲み物

駐車場について

- ・お車でお越しの場合、市役所駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

朝の会

時間 9:30～9:50

場所 文化ホール

【特別企画】みんなで踊ろう! チアダンス STYLEY あみ先生(越田 歩)

校長先生のあいさつや諸注意を聞いたあとは、
みんなでチアダンス!
だれでも参加OK!
年齢も性別も問いません!
朝から楽しく体を動かして、
元気よく1日を始めましょう!



2時間目 〈11:00～11:45〉

2時間目

ホール 『いこまんま』と歌って踊って生駒ラブ！

いこまんま(すっじい&ジャズミン)

生駒在住のママ音楽ユニット『いこまんま』による生駒の魅力がたくさん詰まったオリジナルソング「まんまのしあわせ」をみんなで歌って踊ろう！ 覚えた人は今後いこまんまと一緒にステージに出れるかも？！

30人 ㊦ どなたでも(未就学児は保護者同伴)
動きやすい服装

2-A 親子で学ぶ寺子屋 につぼん 偉人伝編

日本再生子ども機構 岩崎 隆

毎月1回「親子で学ぶ寺子屋につぼん」と題して、全国の仲間と一緒にオンラインで活動しています。授業では、偉人伝編の聖徳太子、空海、二宮尊徳、西郷隆盛、渋沢栄一を中心にお話しします。日本の良さを伝えます。

15人 ㊦ どなたでも

2-B なるほど!! ボトルシップ!!

生駒ボトルシップ同好会

ボトルシップの作り方を、入門編のヨットを例にベテラン会員がわかりやすく解説します。当日は座学になりますが、実際に作ってみたい方には実技講習会の案内をします。

15人 ㊦ どなたでも

2-C ボードゲームで遊ぶ暑い夏と未来

小川 祐貴(株式会社イー・コンザル)

去年の夏はいつになく暑い夏でした。今年も暑くなりそうです。ボードゲームでこの先の未来をいっしょに遊んでみませんか。ちょっとためになるオマケつき。

24人 ㊦ 中学生以上

2-D 英語で茶道体験!!

申

寧茶亭

英語でレクチャーを受けながらお抹茶を点ててみましょう♪ 茶道のマナーと英語が学べてお菓子も食べられる1度で3度美味しいセミナーです！ 英語や茶道がわからなくても大丈夫！ 五感でお楽しみください！

10人 ㊦ どなたでも ㊧ 500円
MAIL(akilabo@taiki-group.com)

2-E 子供の自己肯定感が爆上がるメソッド

村田 尊彦(村T)

①ワークショップ 1.無理と出来るで変わる身体と心 2.方向が決まるとパワーアップ 3.見える世界は？ %を実感するワーク
②「不登校は希望の星」現役教師が解説する子供と先生両方苦しめる学校の仕組み

15人 ㊦ どなたでも

4-A 香りの不思議～アロマセラピー～

アロマセラピーサロンLune 藤井 厚子

いい香り嫌な香り、私達の生活にはいろんな香りがあります。その香りは私達の身体にどうやって伝わるのかな。本物の植物の香りが身体にいいのはなぜかな？ 今日のは心と身体で色んな香りを感じながら学んでくださいね。

40人 ㊦ どなたでも

4-B 災害時のトイレ対策「安心できるトイレ」

前田 真((公財)東大阪市公園環境協会)

災害時のトイレ対策はしていますか？ 大規模な地震が起きた時、水洗トイレは長期間使えなくなるおそれがあります。誰もが安心できる「災害時のトイレ環境づくり」について、一緒に考えてみませんか。

30人 ㊦ どなたでも

4-C 体が硬くてもOK！ しんどくないヨガのコツ

ヨガスタジオ燦灯舎 UCO (ゆうこ)

「体が硬くてヨガがしんどい」「ヨガは諦めた」「…でも、体のために何とかしたい」そんな方のためのヨガクラスです。しんどくないコツを知れば、どこでも、動画でも、ヨガを楽しく効果的に実践できます。

20人 ㊦ 中学生以上
㊧ ヨガマット(又はバスタオルやジョイントマットなど、床に座ったり寝たりして痛くないもの)

特別講座

生駒の超ローカル番組「ないとフィーバーイコマ」に挑戦！

番組MC「リチャード」「チラッとウエダ」

この授業では、生駒の未来を担う子どもたちが「未来の生駒市」や「夢」について話す様子を実際に収録。その模様は後日、「ないとフィーバーイコマ」のYouTubeチャンネルにて放送されます！
貴重な収録現場を見学してみませんか？



「ないとフィーバーイコマ」とは…？

初回放送から10年。ガチ制作社による、超ローカル番組ならではの視線で、生駒市の様々な人や出来事、歴史など、様々なモノを様々な角度から紹介するご長寿番組。生駒市職員を招いて市の取り組みを聞いたり、生駒市SDGsアクションネットワークに参加して活動を助けたりしている。市制50周年記念事業では、生駒市を支えてきた人・団体にも選ばれた。

時間 2,3時間目
場所 コミュニティセンター5階
KCNタウンチャンネル収録施設
費用 無料
※人数制限あり



YouTube
チャンネルは
コチラ→→→



3 時間目 〈13 : 00 ~ 13 : 45〉

3 時間目

ホール 今注目のスポーツ！ フラッグフットボール！

小学生チーム 生駒オールパワーズ

アメリカの大人気スポーツ、アメリカンフットボールを誰もが安全に楽しめるようにしたニュースポーツです。オリンピック種目にもなり、今後盛り上がることも間違いなしの注目のスポーツをぜひ体験してください！

30人 ⑤ どなたでも
④ 動きやすい服装・タオル・飲み物

2-A ポイ活のすゝめ インフレ社会の生き方

岡野 智之

私は楽天やドコモなど大手のポイントのコツコツと貯めるポイ活を5年以上続けています。物価高で生活の苦しさが増す今こそ、ちょっとした工夫で賢くポイントが貯まる術が皆さんの生活にも役立つはずですよ！

15人 ⑤ どなたでも

2-B 60代からの 住まいづくり

吉地 常弘 株式会社住宅産業研究所

60代以上の持家率は約9割。60歳男性の平均余命は23歳、女性は28歳。元気なうちにこれからの住まいを考えてみませんか。建替え、リフォーム、住替え等の選択肢とお金の話を解説します。

15人 ⑤ 18歳以上

2-C 綿からちょこっと 糸つむぎ体験

ことのほじまり めづちゃん&いづちゃん

人間にとって欠かせない綿、だけど何も知らない綿に興味をもってみませんか。2センチほどの繊維がスピンドルによって、まるで魔法のように1本の糸に紡がれていく様子を体験していただきます。

20人
⑤ 概ね10歳以上(10歳未満の方は保護者同伴)

2-D 外来種！危険生物！ 目からウロコ生き物ゼミ

MBSお魚博士 尾崎 豪

日本にいる外来種は2000種。クビアカツヤカミキリやヒアリなど特定外来生物はほんとに悪者なの？サメやスズメバチなど危険生物はなぜ怖い？子どもも大人もクイズで学ぶ、目からウロコの生き物“推し”ゼミ

15人 ⑤ どなたでも

2-E 企業の駐在員が語る！ 海外での暮らし

濱口 徹

自分が就職した企業の駐在員として北アフリカ、中近東、東南アジアなどで30年近く働いていました。その時の経験等を通じ、皆様と知見を共有したいです。

15人 ⑤ どなたでも

4-A 色彩心理学を学ん de 気分はハッピー♡

十楽 真美愛

色彩が持つ意味や力、エネルギーを学んで頂く事で自身の気持ちや心の癖を知ることが出来ます。色は心の鏡です。色彩心理学を知り日常を楽しむ方法を見つけて貰えるはずです。

24人 ⑤ 中学生以上
④ 大人500円/中高生200円

4-B いつまでも元気な身体で いるために

生駒市立病院リハビリテーション科 鈴木 大剛

人間の身体は良い姿勢で動きやすいようにできています。姿勢が悪くなると関節痛だけでなくバランス能力の低下、呼吸機能や腸の動きも弱くなり様々な病気に繋がります。良い姿勢を保つ為に必要な運動をご紹介します。

30人 ⑤ どなたでも

4-C 親子スキンタッチ教室 ④

村本 早希

小児はりから生まれた、鍼灸師の伝えるスキンシップ健康法です。スプーンでスリスリ優しくなでたり、歯ブラシで軽くトントン。気持ちが良い、からだも元気に。子供のニコニコが増えると子育てでは楽しいですね。

30人 ⑤ どなたでも
④ スプーン・歯ブラシ・バスタオル
④ MAIL(sakihari9@gmail.com)

PICK UP

トークライブと授業で、 VTuberの魅力を存分に味わおう！

今年のサマーセミナーには、「PRODUCTION VOLL」所属のVTuberたちが登場！
興味がある人はもちろん、今までよく知らなかった人も、これを機にVTuberの世界に触れてみませんか？

トークイベント

VTuberとコミュニケーションをとるチャンス！
楽しく気軽に話しましょう！

④ 場所 文化ホール
④ 時間 12:30~12:50

授業

コンプレックスやハンディキャップがあっても可能性が広がる「VTuber」の世界について知ることができる、特別な45分間です。

④ 教室 4-B
④ 時間 4時間目

※詳細はP6の4-Bをご覧ください



みずなし ▲瑞無るく
▲瑞無るな

4 時間目 〈14 : 00 ~ 14 : 45〉

4 時間目

ホール 「踊ってみよう フラメンコ」

平 和美

世界無形文化遺産芸術「フラメンコ」を踊ってみませんか。リズム感がなくても、踊ることが苦手でも、問題ありません。まずは挑戦してみましょう！

30人 ④ どなたでも

2-A アナログゲームの作り方

なんでもあそびデザイン 橋本 高志

アナログゲームの作り方をお伝えします。アナログゲームとはボードゲームやカードゲームのこと。当日はじゃんけんやサイコロをアレンジしてゲームをみんなでひとつ作ってみます。

15人 ④ どなたでも

2-B 離れても忘れない 阪神淡路大震災

坂口 直明

1.17当日、神戸市東灘区で罹災した自身が、神戸を離れて30年。その実体験から学んだことを、予備知識のない方々にお伝えし、今後の災害への備えに役立てて頂こうと思っています。

15人 ④ どなたでも

2-C FSC® をヒントに エコマークを考えよう

松田 千恵子

FSC®のマークは、森を守るマーク。お菓子の箱やノートなど、色々な商品についています。FSC®をヒントに、SDGsに取り組むための新しいエコマークのアイデアを出し合いましょう。自由研究向きかも！

30人 ④ どなたでも

2-D 暮らしに役立つハーブ (ハーブティー他)

④

いちごいちえハーブ・薬膳教室(込山 昌永)

ハーブを活用しよう。ハーブを育てている。ハーブに興味があるけど使い方がわからない。知って下さい、ハーブって、意外に役立つんだ、身近に使ってたんだ。そして、草の毒も知って安全に楽しんで行きましょう。

12人 ④ どなたでも ¥900円
ビニール袋(お土産持ち帰り用)
④ TEL(090-5661-0837)

2-E 知って得する！ こころの健康

社会福祉法人萌 & ハートワークいこま

身体の健康と同じように「こころの健康」にも目を向けてみませんか？こころがシンドイ時はどうする？誰に相談したらいいの？診てもらってどこで？知っておくと安心！体験談とともに聴きましょう。

15人 ④ どなたでも

4-A 紙芝居とフルート演奏

ひろおか りえ

平和教育に関する紙芝居を読みたいと思います。そのあとに、フルートの演奏でしめくくりたいと思っています。(選曲は未定ですが、「サトウキビ畑」を考えています。)

20人 ④ 平和教育と音楽の両方に関心のある方

4-B 視覚障碍でもできる Vtuber

瑞無 るな

リアルは片方失明・片方穴のようなぼやける世界で生きている「瑞無るな」が、配信活動の経緯・配信生活にどう変化ができたか等、「瑞無るな」のママの「瑞無るく」がサポートとして、講演します。

40人 ④ どなたでも

4-C カラダがラクになる ペアストレッチ

GYM DE LUXE 代表 清水 辰生

ストレッチは普段から行っている人も多いと思います。ペアで行うことによって、一人ではできない動きを取り入れ、関節や筋肉に刺激が加わりカラダがラクになります。家族や友人と一緒にリラックスを体感しましょう。

15組(30人) ④ どなたでも
④ タオルやマット(床に寝転がる際に気になる方、なくても可)

2F オープンギャラリー みんなでフォトブースを作ろう！

サマーセミナーの1日を通して、みんなで2つのフォトブースを作り上げましょう。参加は無料。大人も子どもも大歓迎！空き時間にぜひ来てください！！
完成した作品は、終わりの会でお披露目し、最後にみんなで集合写真を撮ります。

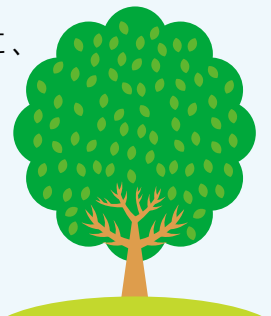


みんなでアート！ IKOMAの文字を飾ろう！

色を塗ったり、折り紙やバルーンアートを作ってみたり…。大きな「IKOMA」の文字をみんなで自由に飾り付けてフォトブースを完成させよう！

「夏の楽しみ」を集めよう！ ワクワクの木

葉っぱのかたちをした紙に、
・サマーセミナーの感想
・夏の楽しかった思い出
・今年の夏の楽しみなど
などを自由に書いて、
木を完成させよう！



5 時間目 〈15 : 00 ~ 15 : 45〉

5 時間目

ホール みんなでモルック

いご増ッスルクラブ 木村 交作・矢田 千鶴子

フィンランド発祥のスポーツ。幼児から高齢者までいっしょにできます。モルックという棒を投げて、スキットルという的をたおし、その得点がちょうど50点になったら勝ちです。ご家族・お友だちといっしょにどうぞ！

① 30人 ② どなたでも ③ 飲み物、タオル

2-A 家族で楽しめる、数独知育おもちゃ + α

谷山 佳靖

数独おもちゃを使った知育あそびをします。数独は論理的に考える習慣をつけるための良いあそびです。中学生以下、親子での参加を推奨します。

① 15人 ② 親子での参加
※ 子どもの参加者には玩具1点を無料で差し上げます。

2-B 届く、響く文章の書き方

矢倉 芳夫

伝えたいものが伝わらない、響かない。そんな残念を断然にする「方法」があります。創文や編集を教える学校で師範代を務め、大学でコミュニケーション論の教鞭で培った「方法」を講義とワークショップで学びます。

① 15人 ② 社会人の方
③ MAIL(camel9410y@yahoo.co.jp)
※ ①は小文字のエル

2-C 家庭でできる簡単自然派生活のススメ♪

♡allows 水窪 雅世

100%植物由来のエッセンシャルオイルを使用し虫除けグッズ作りに挑戦!! 体の機能や自分の体への耳の傾け方をお伝えします。香りに満たされながら楽しく知識を増やしませんか? ①スプレー②プレスレットをお選び下さい。

① 10組 ② どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
③ ①500円②800円 ④ ワクワクした気持ち
⑤ MAIL(masayan1212miyabin0618@gmail.com)

2-D 勉強が好きな子どもに育てるには…

はたらくばあば 洋子ちゃん

学習塾に行かずに子ども達をやる気にさせて成績を上げる方法

① 10人 ② 未就学児もしくは新小学校1年生の保護者の方
③ MAIL(jk3jov@gmail.com)

2-E いろんなわたしをさがしてみよう

KOKOROIRO 代表 藤井 裕子

みんなには、すばらしいちからがたくさんあります。わたしのすきなところってどんなところかな? いっしょに、わたしさがしをしてみませんか? いろんなわたしがいるね。おまちしています。気づきを促すワーク形式。

① 15人 ② どなたでも
③ MAIL(kokoroiro@maia.eonet.ne.jp)

4-A ペットの温活🐾

のびペットクリニック動物看護師 山下 怜可

クレーターの風や老化などで、ペットさんのからだは冷えていませんか? 温めると免疫力もアップ! みんなで簡単な「お米のカイロ」を作って、おうちでできるペットさんの温活の練習をしましょう!

① 10組 ② ペットさん(犬猫)と暮らしているご家族
③ 生米1合・くっ下1枚(ストックキング素材不可、金属のないもの)

4-B 親子でマザーグース♪英語で遊ぼう!

和田 美紀子(ラボ教育センター所属)

マザーグースを知っていますか? Humpty Dumpty, Simple Simonなど、イギリスに古くから伝わっているわらべ歌です。親子で一緒に歌ったり踊ったり楽しんで、英語の扉を開きましょう♪

① 30人 ② 幼児～小学校低学年(保護者同伴)
③ 動きやすい服装
④ MAIL(mikikodw@gmail.com)

4-C フェムトレーニング潤う女性美と健康の為に

LADY POP CIRCLE

下半身を中心に恥骨周りの筋肉と骨盤底筋を鍛えるトレーニングです。尿漏れ改善や、ボディラインが整う効果もあり、もみほぐす事により血の循環も良くなり、女性特有の病気や更年期の不調を防ぐトレーニングです。

① 30人 ② 18歳以上の女性
③ ヨガマットかバスタオル(あれば)

終わりの会

時間 15:55~16:15

場所 文化ホール

すべての授業が終わったら、みんなで集まって今日のサマーセミナーを振り返りましょう。

- ・みんなと交流! 今日の感想を共有しよう! インタビュー
 - ・おめでとうございます! 皆勤賞の表彰式
 - ・1日かけて作ったフォトブースをお披露目!
- みんなで集合写真を撮ろう!



「皆勤賞」について

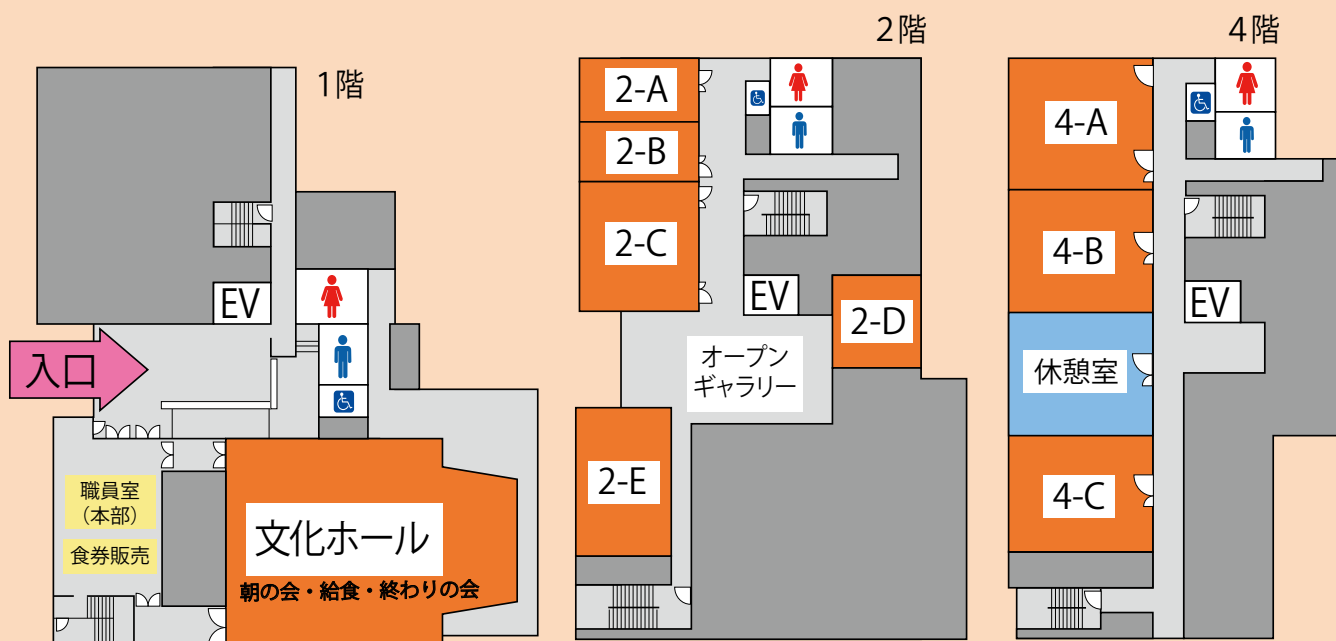
- ・1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。
- ・5時間目の授業が始まる前にスタンプを押してもらい、教室のスタッフに出席表(パンフレット)を提出してください。(表紙に名前を書いておいてください。)
- ・終わりの会終了後に、賞状と景品をお渡しします。(パンフレットもこの時にお返しします。)

⑤…事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「授業の受け方」をごらんください。

⑥…定員 ⑦…対象年齢 ⑧…材料費 ⑨…持ち物

会場図

生駒市コミュニティセンター



Look! 生徒心得

- 一. どの授業を受けるか迷った時は、知らないテーマの授業を受けてみよう! 新たな気づきや発見があるかも。
- 二. 授業途中の参加や抜け出し、居眠りはやめましょう。お手洗いや気分が悪い場合はそっと退室を。
- 三. 授業時間が終了したら、次の授業の準備がありますのですみやかに教室を出ましょう。先生への質問がある場合は、教室の外で。
- 四. 教室や会場から出るときは、持ち物や授業でもらった資料、製作物など忘れ物がないよう

にしましょう。もちろん、自分で出したゴミも忘れずにお持ち帰りを。

五. 水分補給はこまめに行うなど、熱中症には十分に気を付けましょう。

六. 授業に参加したら、下の「出席表」にスタンプをもらってください。また、当日配布するアンケートへのご協力もよろしくお願いします。

七. 1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。詳しくはP7「皆勤賞について」をご覧ください。



めざせ! 皆勤賞

授業前後に、先生もしくはスタッフからスタンプをもらってください。
1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。

【出席表】

1 時間目	2 時間目	3 時間目	4 時間目	5 時間目