

全48種類の中から

好きな授業を受けられる!

消防士に
会える!

だれでも先生
だれでも生徒



EVERYONE IS A TEACHER.
SUMMER

IKOMA
SEMINAR

EVERYONE IS A STUDENT.

参加
無料

サマーセミナー 2025

VTuberと
話せる!

謎解きも
あるよ!

2025年8月31日(日) [会場] たけまるホール
生駒市北新町9番28号

[時間割] 9:45開場

1時間目 10:15~11:00

2時間目 11:15~12:00

【お昼休み(購買部あり)】

3時間目 13:00~13:45

4時間目 14:00~14:45

5時間目 15:00~15:45

[持ち物] 筆記用具、学ぼうという気持ち

⚠️ 持ち物や材料費、事前申し込みが必要な授業が一部あります。
市ホームページやパンフレットで事前に確認してください。

天候等の事情により、開催内容を変更または中止にする場合があります。

駐車場の台数には限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。



↑詳細はこちら



主催:IKOMAサマーセミナー実行委員会 共催:生駒市・生駒市教育委員会
協賛:(株)いなもり・(株)昭文社

問合せ:生駒市役所生涯学習課 ☎0743-74-1111 (内線:3710)

f @ikosemi

📷 ikosemi





IKOMAサマーセミナー2025 時間割

会場:たけまるホール

時間 教室	1時間目 10:15~11:00	2時間目 11:15~12:00	3時間目 13:00~13:45	4時間目 14:00~14:45	5時間目 15:00~15:45
A	『いこまんま』と ノリノリ アソベンチャー! いこまんま (すうじい&ジャスミン)	子ども&教員が 幸せになる楽しい体育 村T (むらた たかひこ)	空飛ぶカンタン おもちゃづくり はしもと たかし	あなたも跳べる! 二重跳び! tuna	リズムにのって 発声エクササイズ コエリズム 栗本薫 上山啓子
B	動物雑学クイズ 明星いっぺい	㊦ 英語で茶道体験♪ 寧茶亭	さあ挑戦だ! 認知予防体操! けんぞう倶楽部® 本末浩司	㊦ AIで リアルに考える 夢のお店プロジェクト IKOMA AI	こども睡眠授業 ~朝起きれない 理由は?~ こども睡眠インストラクター はる先生
C	認知症を学ぼう! 生駒市フォレスト 地域包括支援センター	災害時のトイレ対策 「安心できるトイレ」 前田 真 (公財)東大阪市公園環境協会	阪神淡路大震災30年 「クロスロード」を体験 坂口 直明	体感!ボトルシップの 技の数々! 生駒ボトルシップ同好会	Googleマップで行く 大阪・関西万博 Googleローカルガイド シマショー
D	身近な話題で プログラミングを 知ろう! 学び舎 いこます おはら まさゆき	「おでかけマップ」で よこみち歩き疑似体験 エコネットいこま・ 防犯交通対策課	声の魅力を味わおう (アフレコ体験など) こどもといっしょ 小荒井ちかこ	東大寺二月堂 お水取りのお燈明 東大寺二月堂「百人講」 澤村章男	自分の性格的な強みを 見つけてみよう! 藤田菜月
E	㊦ 筆ペンで味のある 「ありがとう」を描こう (日本己書道場師範) 井上由香里・北島紀子	ツバメ愛ひたすら語る 荻葉 樹	見て触って考える 戦後80年 沼野凌子	㊦ 賢い家づくり セミナー (新築・リフォーム) 株式会社クレイル 吉岡真一	実験で学ぶ! 快適な部屋の決め手 小川祐貴 (株式会社イー・コンザル)
F	やってみよう! 健康太極拳 いしはらゆきこ (日本健康太極拳協会師範)	進化する まんげきょう作り あそび研究所 宮田 修	㊦ 創作葉画® 一枚の葉画から 風景を描く入口。 花田隆夫 (雅号:岳一卿 ゆういっそう)	親子で学ぶ自分で ボディメンテナンス講座 ゆるリンパヨガスタジオfeel ふみふみ	~老けない身体づくり~ 足もとから整え体操 ヨガスタジオ燦灯舎 UCO
G	㊦ カリンバを作ろう! ~楽器作り体験~ コウキ商事(株)生駒センター	作って奏でる♪ 絵本の世界 りんごパンケーキず	㊦ 「はらぺこあおむし」 を英語で楽しもう♪ こども英語ラボ・パーティ 瀧井&和田	茶筌書道セミナー ~自由なわたし~ 茶筌MOJI事務局・ いまからしほう	㊦ 島唄に潜む琉球 (沖縄・奄美) の文化と歴史 島唄文化を考える会
H	㊦ ちょこっと囲碁 ~3才から大人まで 入門体験 辻内正博	耳つぼマッサージで ダイエット LADY POP CIRCLE	㊦ 世界にひとつの 曼荼羅サークル ましる	物語と音楽で感じる 『ちいさな世界』 ガレージ文庫オーナー 戸谷敦子	20分 工作体験が できる玩具で遊ぼう! 海外おもちゃ 知と育
I	㊦ キッチンで 自由研究 バターを作ってみよう 青空キッチン奈良生駒校 林 光子	洗い物減らして ピザを作ろう キッズキッチンインストラクター 林原陽子	㊦ オイワイ クッキー職人 になろう! COTOHOGU 向井明日香	㊦ ~英語で楽しく マシュマロポップ作り~ RITZ 英語の学び場 マッキネン律子	㊦ 高山ちゃせんで おうち抹茶& あわあわ実験 高山茶筌の会 wi-wi(ワイワイ)
大ホール	特別講座① 【夏の特別企画!消防士によるサマーセミナー】 生駒市消防本部		特別講座③ 【防災謎解き in IKOMA サマーセミナー】 NPO法人市民活動サークルえん 磯野 奈緒 生駒市役所 危機管理課		
ホワイエ	10:30~12:00 特別講座② 【生涯学習の講座を企画してみよう!】 生涯学習部 坂谷操		11:30~13:30 【購買部】 ならコープ(お弁当・飲み物等) HESTIA BAKERY(パン)		

■受講に際し、事前申込みが必要な授業があります。

・事前申込み(㊦)のある授業が対象)は、8月8日(金)8:30から受付を開始します(先着順)。

・申込みは8月28日(木)12:00まで。申込み先は市ホームページまたはパンフレットをごらんください。市役所では事前申込みの受付は行っていません。

■事前申込みがない授業の受講方法や、授業の内容、持ち物、材料費、定員など詳しくは市ホームページまたはパンフレットをごらんください。(パンフレットは、市内生涯学習施設などで配架するほか、当日会場でもお渡しします。)

■11:30~13:30にホワイエで「購買部」を実施します。パンやおにぎり、お弁当、飲み物の販売を行いますので、ぜひご利用ください。

サマセミ学習帳

だれでも先生

だれでも生徒

参加
無料

IKOMA
サマーセミナー
2025

2025年 8月 31日(日)
9時45分~16時00分
たけまるホール



▲HPはコチラ

名前

主催：IKOMA サマーセミナー実行委員会

共催：生駒市・生駒市教育委員会 協賛：(株)いなもり・(株)昭文社

問合せ：生駒市役所生涯学習課 ☎0743-74-1111 (内線：3710)   @ikosemi  ikosemi

実行委員長あいさつ

第9回 IKOMA サマーセミナー、今年もやります！子どもから大人まで楽しめる多彩な授業を、先生方と一緒に準備しています。毎年恒例の人気企画や新しい試みも盛りだくさん！このイベントは、来てくださった皆様と一緒に

作っていく特別な一日。学んで、笑って、つながって、最高の夏の締めくくりにしませんか？たくさんのご参加、お待ちしております！

IKOMA サマーセミナー実行委員長 岡 大志

Look! 生徒心得

- 一. どの授業を受けるか迷った時は、知らないテーマの授業を受けてみよう！新たな気づきや発見があるかも。
- 二. 授業途中の参加や抜け出し、居眠りはやめましょう。お手洗いや気分が悪い場合はそっと退室を。
- 三. 授業時間が終了したら、次の授業の準備がありますのですみやかに教室を出しましょう。先生への「質問がある場合は、教室の外で」。
- 四. 教室や会場から出るときは、持ち物や授業でもらった資料、製作物など忘れ物がないよう

にしましょう。もちろん、自分で出したゴミも忘れずにお持ち帰りを。

- 五. 水分補給はこまめに行くなど、熱中症には十分に気を付けましょう。
- 六. 授業に参加したら、P.8の「出席表」にハンコをもらってください。また、当日配布するアンケートへの協力もよろしくお願ひします。
- 七. 1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。詳しくはP7をご覧ください。

授業の受け方

- ・事前申し込みが必要ない授業を受講する際は、各自受たい授業の教室へ直接向かってください。（先着順。定員に達した時点で締め切ります）
- ・事前申し込みが必要な授業へ申し込んだ方は、**教室へ向かう前に1階エントランスにある「職員室（本部）」にて番号札を受け取り**、教室へ入室する際にスタッフに番号札を提出してください。
- ・事前申し込みが必要な授業で**当日空きがある場合は先着順（ただし番号札が必要）**で受講していただけます。「職員室（本部）」まで番号札を取りに来てください。

“くるり”を始めよう！

生駒の「まちのコイン」“くるり”は、地域のちょっとしたお手伝いごとやSDGsにつながる活動に参加するともらえます。もらった“くるり”は、地域やまちの施設、イベントなどが用意した「特別な体験」に使えます。

IKOMAサマーセミナー2025にも導入！ぜひこの機会に始めてみませんか？



iPhoneの方



Androidの方

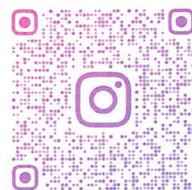


Instagramをチェック！

IKOMAサマーセミナーのInstagramでは、授業紹介や特別企画の内容、当日の様子など、サマーセミナーに関するイベント情報を随時発信しています！

右下の二次元コードからIKOMAサマーセミナーのアカウントにアクセスできます。フォローして、サマセミ情報をいち早くゲットしてください！

ユーザーネームは「ikosemi」だよ！



@IKOSEMI

1 時間目 <10:15 ~ 11:00>

1
時
間
目

A 『いこまんま』とノリノリアソベンチャー!

いこまんま(すうじい&ジャズミン)
生駒在住のママ音楽ユニット『いこまんま』と、生駒の魅力がたくさん詰まったオリジナルご当地ソング「まんまのしあわせ」を踊ったり、リズムに乗って体を動かして、ノリノリで遊んじゃおう!

30人 ④ どなたでも ⑤ 動きやすい服装・飲み物

B 動物雑学クイズ

明星いっぺい
紙芝居風に動物の絵画を見ていただき、動物の雑学を交えながらクイズに答えてもらいます。

15人 ④ どなたでも

C 認知症を学ぼう!

生駒市フォレスト地域包括支援センター
認知症のお話や体験を通して、楽しく学んでもらえる教室です。学んでくれた子どもたちへ“ロバ隊長のキーホルダー作り”を企画しています♪アイロンビーズorキャンディパップの2種類から選んでもらえます♪

15人 ④ 親子での参加

D 身近な話題でプログラミングを知ろう!

学び舎 いこます おはら まさゆき
親世代にはあまりなじみのなかったプログラミングが、今や高校で必修に!「よくわからない…」と感じる方も、まずは身近な話題で楽しく体験しませんか? 幼児・小学生の体験もおすすめ。親子での参加を推奨します。

10組(最大35人) ④ 幼児~高校生・保護者

E 筆ペンで味のある「ありがとう」を描こう

④
(日本書道場師範)井上由香里・北島紀子
いつもと違った書き方で楽しく筆ペンで描くコツをお伝えします。メッセージカードとしても喜ばれる「ありがとう」を味のある字で描いてみませんか?

20人 ④ どなたでも ¥100円
④ TEL(090-3705-4982)

F やってみよう! 健康太極拳

いしはらゆきこ(日本健康太極拳協会師範)
「百聞は一見にしかず」ご一緒に動いて体感してみませんか? 軽いストレッチと気功と楊名時太極拳24式をおこないます。無意識にご自分で固めてしまっている心と身体を開放してあげましょう。

20人 ④ 中学生以上
④ 動きやすい服装・タオル・飲み物

G カリンバを作ろう! ~楽器作り体験~

④
コウキ商事(生駒センター)
親指で鍵盤をはじいて音を鳴らす楽器、カリンバを制作キットを使って組み立てる体験をして頂けます。当日、簡単な奏法もレクチャー致します。オルゴールのような綺麗な音色で癒しの音楽を奏でてみましょう♪

15人 ④ どなたでも ¥2,200円
④ TEL(0743-75-6006)

H ちょこっと囲碁~ 3才から大人まで入門体験

④
辻内正博
3才からは「にぎりっこゲーム」、5才からは「入門ドリル」のあと、「ミニ囲碁ゲーム」で遊ぼう。世界に広がる伝統文化を体験してみよう。

10人 ④ 3才以上・親子での参加 ¥200円
④ TEL(090-9994-7671)

I キッチンで自由研究 バターを作ってみよう

④
青空キッチン奈良生駒校 林 光子
冷蔵庫に入っているバター。何から出来ているか知っていますか? 自分で作ると、とても美味しいので、一緒に作りましょう。出来立てをパンに付けて食べます。親子でご参加くださいね。

30人 ④ どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
※乳・小麦アレルギーの方の参加はご遠慮ください ¥500円
④ TEL(090-3923-8689)/MAIL(nanahaya45@gmail.com)

特別講座①

時間 1・2時間目

場所 大ホール

夏の特別企画!

消防士によるサマーセミナー

生駒市消防本部



地域の安全を守る消防士たちが、この夏、アツい講演をリレー形式でお届け! 防災の基本から、救急車の適正利用、住宅用火災警報器の設置のことまで、命を守る大切な知識をわかりやすく学べる講座です。さらに、消防士によるバンド演奏や、ダンスチームによるパフォーマンスも披露! 見て・聴いて・学べる、家族みんなで楽しめるセミナーです。皆様のご来場お待ちしております!



④...事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「授業の受け方」をごらんください。
④...定員 ④...対象年齢 ¥...材料費 ④...持ち物

**A 子ども&教員が
幸せになる楽しい体育**

村T(むらた たかひこ)

「並んで体操、並んで順番一人ずつ」明治から150年続く悪常識が不登校と教師疲弊を生み、「種目に合った動き」「各自のペース」「好きな者どうし」が安心・安全・楽しい体育を生む。3種の体感ワーク付き。

130人 ㊦ どなたでも

B 英語で茶道体験♪

申

寧茶亭

英語でレクチャーを受けながらお抹茶を点ててみませんか♪茶道のマナーと英語が学べてお菓子も食べられる1度で3度美味しいセミナーです！英語や茶道がわからなくても大丈夫！五感でお楽しみください！

10人 ㊦ どなたでも ㊪ 600円
TEL(0742-31-4428)/MAIL(akilabo@taiki-group.com)/
InstagramへDM(nanchattei_ochatokimonotoetc)

**C 災害時のトイレ対策
「安心できるトイレ」**

前田 真(公財)東大阪市公園環境協会

大規模災害が発生した際、電気・水・下水といったトイレに必要なインフラ機能が停止することで、長期間トイレが使用できなくなる「災害時のトイレ問題」がおきます。このトイレ問題に対応するための学習を行います。

15人 ㊦ どなたでも

**D 「おでかけマップ」で
よこみち歩き疑似体験**

エコネットいこま・防犯交通対策課

奈良交通北田原線利用促進「おでかけマップ」を使って、南田原町のほのぼのとした風景や歴史・文化を探るよこみち歩きを疑似体験します。ワークショップでは生駒駅周辺のマップ作りをします。

20人 ㊦ どなたでも

E ツバメ愛ひたすら語る

荻柴 樹

当時小学5年生だった私が、ツバメの観察・研究を始めてから8年がたちました。ツバメとはどんな鳥か、研究の過程や結果、ツバメの越冬地であるフィリピンでの調査など今まで行ってきた活動についてお話しします。

20人 ㊦ 大人向け(大人向けの話を聞きたいこどもも可)

**F 進化する
まんげきょう作り**

あそび研究所 宮田 修

基本的な万華鏡を作って持ち帰ることができます。万華鏡の美しさと不思議さを体験できます。十点以上の珍しい万華鏡を覗くこともできます。進化している万華鏡の楽しみ方を説明します。

30人 ㊦ 3才以上 ㊪ 500円

**G 作って奏でる♪
絵本の世界**

りんごパンケーキず

目の前で管楽器の演奏を聴きながら、絵本を楽しんでみませんか？その次はあなたも一緒に！身近なもので楽器を手作り。パートに分かれてリズムを練習。最後はみんなで絵本を演奏してみよう！

20人 ㊦ どなたでも

**H 耳つぼマッサージで
ダイエット**

LADY POP CIRCLE

耳には110個以上のツボがあり、マッサージするとダイエット、美容、自律神経の乱れ、血行促進、むくみたるみ解消、肩こり腰痛などの改善効果が期待できます。耳つぼジュエリー2粒付き。

15人 ㊦ 18歳以上 ㊪ 500円

**I 洗い物減らして
ピザを作ろう**

キッズキッチンインストラクター 林原陽子

これならできる！やりたい、やってみたい、できたを手軽に。ピザで体感してみよう。

20人 ㊦ 小学生以下 ㊪ 500円 ㊫ エプロン・三角巾

特別講座②



生涯学習の講座を
企画してみよう！



生涯学習部 坂谷 操 みさお

〈内容〉

- ・生涯学習振興の原点
- ・生駒市生涯学習部の紹介
- ・ワーク：企画書作成

「こんな講座があったらいいな」「こんな講座をやりたい！」を、カタチにしませんか？

生涯学習施策の成り立ちから皆さんの思いを企画書に落とし込むまで、ギュギュッと詰め込んだ90分です。

時間 10:30～12:00

場所 2階 ホワイエ

VTuberが登場！

今年も「PRODUCTION VOLL」所属のVTuberに会える特別企画を実施！設置されているモニターを通して、自由におしゃべりできます♪興味がある方も、あまり馴染みがない方も、ぜひ気軽に遊びに来てください！



みずなし 瑞無るな ▲ 瑞無るく ▲

時間

第1部 9:45～10:15
第2部 12:00～13:00

場所

1階 エントランス

3時間目 〈13:00～13:45〉

3時間目

A 空飛ぶカンタンおもちゃづくり

はしもと たかし

簡単な工作あそびで、空飛ぶおもちゃを作ろう！！子どもも大人もおじいちゃんおばあちゃんもみんな楽しんでいいおもちゃづくりです。ぜひぜひ参加ください！

👤30人 📍どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
📄100円 📎はさみ・セロテープ(なくてもOK)

B さあ挑戦だ！認知予防体操！

けんぞう倶楽部® 本末浩司

ストレッチから筋トレを行い、全身を使って認知予防体操を行います。身体もスッキリ！頭もスッキリ！いざ挑戦だ！ぜひともご参加ください。

👤15人 📍どなたでも

C 阪神淡路大震災 30年「クロスロード」を体験

坂口 直明

阪神淡路大震災から30年。今自ら防災意識を高めて頂くために、定番の「防災減災実験カードゲーム」「クロスロード」を、最新版オリジナル生駒バージョンで体験して頂きます。

👤15人 📍どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴を推奨)

D 声の魅力を味わおう(アフレコ体験など)

こどもといっしょ 小荒井ちかこ

元NHKアナウンサーで教師歴約10年。高校時、NHK杯放送コンテストで全国大会に出場。指導者として、東北大会へ導く。音域を広げるための発声練習、原稿の読み方等の基礎を教えます。後半は、アフレコを体験。

👤15組(最大35人)
📍親子での参加(小学生以上は友達同士でも可。アフレコ体験は二人ペアで行います。) 📄100円

E 見て触って考える戦後80年

沼野凌子

戦後80年、戦争を知る人々の記憶は風化しつつあります。戦後生まれの私たちは、想像によって当時を知ることが出来るはず。授業では、見て触って、当時の暮らしと一緒に想像してみましょう！

👤20人 📍中学生以上

F 創作葉画®一枚の葉画から風景を描く入口。

花田隆夫(雅号:邑一艸 ゆういっそう)

ハガキなどを用意します。役目を終えた落ち葉の葉拓(葉の版画=ぺったんこ)を作ります。次に葉拓に好みの色をのせ(塗り絵)で出来上がりです。そうすると、静物画、人物画、風景画など描ける入口になります。

👤20人 📍どなたでも 📄300円
📞TEL(090-8306-9732)/
MAIL(yuu.souken@gmail.com)

G 「はらぺこあおむし」を英語で楽しもう♪

こども英語ラボ・パーティ 瀧井&和田

子どもたちが大好きな絵本「はらぺこあおむし」の世界を、英語劇ごっこで全身を使って遊ぼう！お子様を英語好きに育てたい方集まれ〜♪0歳から小2まで参加可能です。おみやげもありますよ♪

👤20人(保護者含む)
📍親子での参加(お子様は0歳~小学2年生まで)
📄300円 📞MAIL(mikikodw@gmail.com)

H 世界にひとつの曼荼羅サークル

ましろ

30種以上のカラーを使って自分だけのコスモサークルを作ろう。小学生からおじいちゃんおばあちゃんまで誰でも参加できます。幼児の場合は保護者の方がフォローしてください。フレーム付なのですぐに飾れます。

👤8人 📍どなたでも 📄1,000円
📞MAIL(gracesaloncharis@gmail.com)
InstagramのDM(@mamayo.m)

I オイワイクッキー職人になろう！

COTOHOGU 向井明日香

お客さんから届くオーダーにこたえて、世界にひとつだけのアイシングクッキーをデザイン！楽しく働くクッキー職人体験♪

👤20人 📍小学生以下 📄500円
📎エプロン・手拭きタオル 📞申込フォーム
(https://forms.gle/FIEPyt7Q9LMYwQ4c9)

購買部

時間 11:30~13:30
場所 2階 ホワイエ

お昼休みに「購買部」を開きます。
お昼ごはんにぜひ、お召し上がりください！
※お支払いは現金のみ対応しています。カードや電子マネーは利用できません。



ならコープは事業と活動を通じて組合員のくらしへの貢献と持続可能な社会の実現をめざしています。
生駒市とは2024年に「連携と協力に関する包括協定」を結び、連携して良いまちづくりと地域の課題解決にむけて取り組んでいます。

おにぎり・お弁当・飲み物など



- ＜注意事項＞
- 各教室内と2階、3階で飲食可能です(1階の教室外と大ホール内での飲食はご遠慮ください)
 - 教室は12:00~12:40で利用できます



地域になくてはならない「パン屋さん」を目指して、毎朝7時から焼きたてのパンを並べてOPENしている、松美台にあるパン屋です。「HESTIA」はギリシャ神話の「かまどの女神様」のお名前を拝借しております。「生駒のかまど」になれるように、美味しいパンをたくさん焼いて、お待ちしております〜！

菓子パン・総菜パン

📍事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「授業の受け方」をごらんください。
👤…定員 📍…対象年齢 📄…材料費 📎…持ち物

4時間目 〈14:00～14:45〉

4時間目

A あなたも跳べる！
二重跳び！

tuna

おばちゃんになってから二重跳びができるようになり100回目指しているおばちゃんと、激ムズ技をいっぱい跳べるちょっとおじちゃんが、二重跳びのコツを伝えます！跳ぶって楽しい！

15人 ④ どなたでも ② なわとび

B AIでリアルに考える
夢のお店プロジェクト

IKOMA AI

AIの魅力と注意点を学んだあと、お子さんのやりたい「夢のお店」を企画！店名やロゴ、チラシ案、準備物などをAIに相談しながら、お店のアイデアを形にしていき、プレゼンします。小学3年生以上の参加を推奨します。

7組 ④ 親子での参加※保護者の方はお子さんの考えを大切にしながら、楽しく見守りサポート頂きます。② ChatGPTの無料登録(保護者のスマートフォンで事前登録) ② MAIL(ikoma.ai.2024@gmail.com)

C 体感！
ボトルシップの技の数々！

生駒ボトルシップ同好会

ボトルシップは帆船やヨットの部品をビンの中から入れて組み立てます。講義で組み立て方の説明をした後、実際に部品の入れ方やロープの張り方などが体験できます。ボトルシップの魅力をお楽しみ下さい。

15人 ④ どなたでも

D 東大寺二月堂
お水取りのお燈明

東大寺二月堂「百人講」澤村章男

関西に春を呼ぶ「東大寺お水取り」。その特別な期間のみ灯される「お燈明」。その燈明の油をはかる「油はかり」の話と、実際にその油に火を灯す体験。

25人 ④ 18歳以上

E 賢い家づくりセミナー
(新築・リフォーム)

株式会社クレイル 吉岡真一

“知っている”と“知らない”とは、何百万円もの差が生まれる事もあるマイホームの購入やリフォーム・リノベーション。お家づくりのプロが、建てる前に知っておきたい家づくりの知識を分かりやすくお伝えします。

20人 ④ どなたでも ② TEL(0743-72-2525)/MAIL(ie@crail.co.jp)/FAX(0743-75-0008)

F 親子で学ぶ自分で
ボディメンテナンス講座

ゆるリンパヨガスタジオfeel ふみふみ

肩凝り・腰痛・生理痛等々、身体の不調が、日頃自分で気を付けてボディメンテナンスすることで軽減できます。身体の仕組みと即実践していただける簡単でやさしいボディメンテナンスをお伝えします。

25人 ④ どなたでも

G 茶筌書道セミナー
～自由なわたし～

茶筌MOJI事務局・いまがら しほう

廃棄予定の茶筌を筆にして、自由な線や文字を描く新しい書道。伝統のぬくもりと現代アートの楽しさを感じながら、唯一無二の作品を生み出す体験です。

20人 ④ どなたでも ② ¥100円 ② エプロンもしくはスモック

H 物語と音楽で感じる
「ちいさな世界」

ガレージ文庫オーナー 戸谷敦子

小さな物語と小さな音楽。自分のイメージを膨らませ、そこにある見えない世界を感じてみませんか。昨今のデジタル社会ではなかなか経験できなくなっている「研ぎ澄ませた五感」で感じる素敵なひと時をご用意します。

15人 ④ どなたでも

I ～英語で楽しく
マッシュマロポップ作り～

RITZ 英語の学び場 マッキネン律子

親子で英語にチャレンジ！フォニックスで音のルールにふれ、楽しくお菓子作り♪できたポップを英語で紹介しよう☆

10組(最大30人) ④ 親子での参加 ② 親子で500円 ② MAIL(ritz.english01@gmail.com)

特別講座③

防災謎解き
in IKOMAサマーセミナー

NPO法人市民活動サークルえん 磯野奈緒
生駒市役所 危機管理課

たけまるホールに水害！？地震！？停電！？火災！？
数々の災害ミッションにチャレンジしよう！
想像して体験して知識が身につく、
子どもから大人まで楽しみながら学べる講座です。



場 所 2階 ホワイエ・大ホール

時 間 14:00～15:45 (受付は15:00まで)

所要時間 30分～45分

5時間目 〈15:00～15:45〉

5時間目

A リズムによって 発声エクササイズ

コエリズム 栗本薫 上山啓子

リズムによって体を動かしながら声を出そう♪リズム感もアップして話す声クリアに！歌も上手に！？笑って動いて声を出す、心も体もリフレッシュできる講座です。

20人 小学生以上 飲み物・動きやすい服装・靴

B こども睡眠授業 ～朝起きれない理由は？～

こども睡眠インストラクター はる先生

夜寝付けない、朝眠い…そんな“睡眠のナゾ”をクイズで解き明かす【こども睡眠授業】スマホやゲームがやめられない、朝起きれないと悩むご家庭や教育関係者におすすめ。目からウロコの「睡眠知識」をお伝えします。

15人 お子様の睡眠に悩む保護者の方、教育関係者、睡眠教育に興味がある方

C Google マップで行く 大阪・関西万博

Googleローカルガイド シマショウ

Googleマップを使って万博へ行こう。Google認定フォトグラファーがスマートフォンで行く「万博の歩きかた」を説明します。Googleローカルガイドになって、みんなで万博をキレイにしよう。

15人 どなたでも
スマートフォン・Googleマップのアプリ(必須ではない)

D 自分の性格的な強みを 見つけてみよう！

藤田菜月

強みには性格的な強みという24種類の特性があり、その中でも上位5つが自分を特徴づける強みだとされています。私の授業では、この24種類の中から自分らしい強みを見つけるために測定を行う予定です。

30人 中学生以上

E 実験で学ぶ！ 快適な部屋の決め手

小川祐貴(株式会社イー・コンサル)

暑い夏、寒い冬、部屋の中で快適に過ごすために大事なことは何でしょう。エアコンの性能？ストーブの種類？実は部屋の窓と壁が決め手なんです。実際に部屋の模型をつくって、温度をはかってみましょう！

20人 どなたでも

F ～老けない身体づくり～ 足もとから整え体操

ヨガスタジオ燦灯舎 UCO

不調の原因は普段の姿勢や立ち方にある！？普段は目にしない自分の立ち方や癖を知り、今日からできる改善ワークです。運動習慣がない方でも大丈夫！老けたくない！いつまでも若々しく元気でいたい人へ。

25人 どなたでも
ヨガマット(なければバスタオルなど、直接床に座っても痛みや不快感がないもの)・動きやすい服装・飲み物

G 島唄に潜む 琉球(沖縄・奄美)の文化と歴史

島唄文化を考える会

島唄に触れながら琉球(沖縄・奄美)の文化と歴史を語り、歌い演じます。三線の体験もあります。

15人 中学生以上
TEL(080-2531-5140)/
MAIL(yukikoshimamura4@gmail.com)

H 工作体験ができる玩具で 遊ぼう！

20分

海外おもちゃ 知と育

工作玩具で遊ぼう！子どもは以下の選んだおもちゃを無料で一つ持ち帰ることができます。
ブロック玩具 4-8歳・木製プラモ 8-14歳・金属プラモ 12-18歳

15人 どなたでも
子どもは無料、大人で自分用の玩具を希望する方は1,000円

I 高山ちゃせんで おうち抹茶&あわあわ実験

高山茶釜の会wi-wi(ワイワイ)

高山ちゃせんを使って自分で抹茶をたて、氷を入れて冷抹茶でのもう。抹茶以外もあわ立つのかな？ちゃせんを使って実験！お菓子付き。※アレルギーの有無を申し込み時にお知らせください。

20人 どなたでも(小学生未満は保護者同伴)
300円 TEL(090-7357-7610)/
MAIL(takayamawiwimt@gmail.com)

1F オープンギャラリー

いつ来てもOK!サマセミの思い出をかたちにしませんか？
気軽にお立ち寄りください♪

校舎ロゴを背景に
写真を撮ろう！

“フォトブース”



サマセミの感想や
夏の思い出を自由に書こう！

“メッセージコーナー”

皆勤賞



1～5時間目まですべて参加すると、
「皆勤賞」がもらえます！

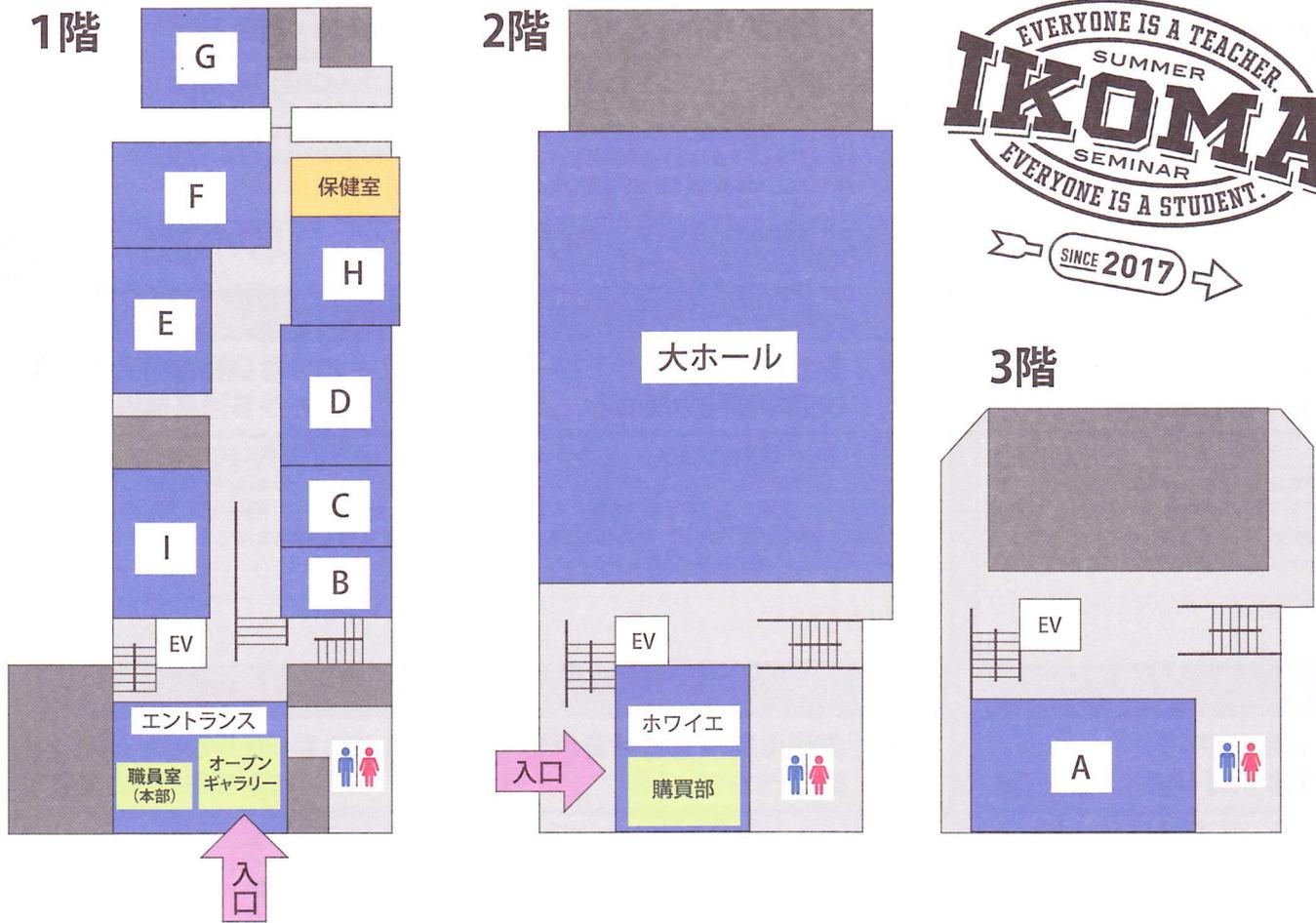
5時間目の授業のハンコを押してもらい、
教室のスタッフにパンフレットを提出する。
※表紙に名前を書いておいてください。



5時間目の終了後、賞状と景品を受け取る。
(パンフレットもこの時にお返しします。)

チャレンジしてみてね！

会場図



メモ

めざせ！皆勤賞



授業後、先生からハンコをもらってください。1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。

【出席表】

1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目