

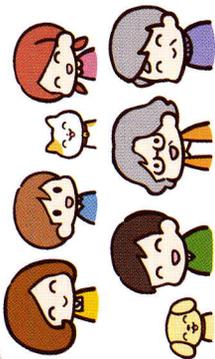
避難所体験ゲーム



避難所で起こる様々なハプニングを、アイテムカードを使用して乗り越えます。ピットリのアイテムを持っていないくても、アイデアを駆使して乗り切ろう！（このカードは、トランプとしても遊べます）

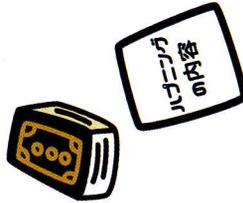
遊び方

①遊ぶメンバーで仮家族を結成します。



※お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子どもなど、配役や性格、こだわっている事なども自由に設定してみてください。

④ 1人ずつ順番にハプニングカードを1枚めくり、書かれた内容に対して選んだアイテムカードを使って対応策を發表します。皆が納得すれば、そのカードを貰えます。



⑥ ハプニングカードが無くなるまで順番に繰り返して、最後に一番多くハプニングカードを持っている人の勝ちです。

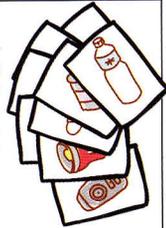


② ハプニングカード（スベード）は、よくまぜて裏向けに置いておきます。



③ アイテムカード（残りのカード+ジョーカー）の中から、避難所へ持っていくアイテムを9つ選びます。

ジョーカーは、好きなアイテムを設定できるよ！



⑤ どうしても分からない場合はパスして、他の人に解答権が移ります。



⑦ 最後に、もう一度9つのアイテムを選び直して、振り返しをおこないます。

あのアイテムがあった方が良かったね。



2 ♠

ペットも一緒に避難世話は自分たちでしないといけない！



♥ 2

A ♠

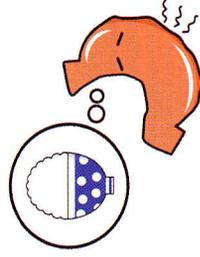
あかちゃんかウンチをした！



♥ A

4 ♠

配られた食料だけでは足りない！



♥ 4

3 ♠

子どもが退屈してグズッている



♥ 3

6 ♠

家族とはぐれた携帯もつながらない



♥ 9

5 ♠

炊き出しの食器が足りない！



♥ 5

7 ♠

歯を磨きたい



♥ 7

8 ♠

身だしなみを
整えたい



♥ 8

9 ♠

寒い!



♥ 6

10 ♠

災害に関する情報を
知りたい



♥ 01

J ♠

周りの音や臭いが
気になる



♥ 1

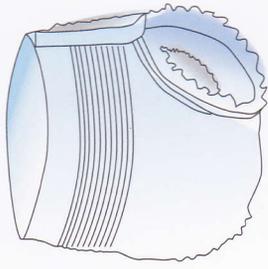
Q ♠

体調がすぐれない



♥ 0

A ♣



紙おむつ

♣ A

3 ♣



お菓子

♣ 3

5 ♣



非常食

♣ 5

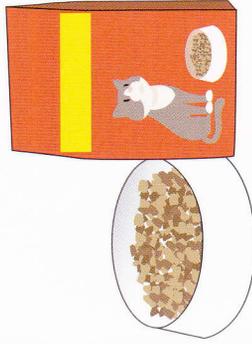
K ♠

あかちゃんが空腹で泣いている(炊き出しは食べられない)



♠ K

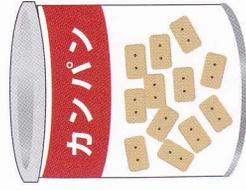
2 ♣



ペットフード

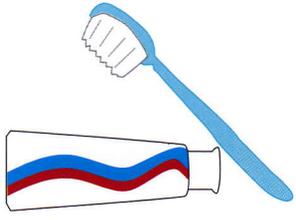
♣ 2

4 ♣



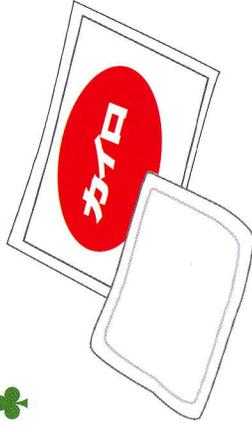
非常食

♣ 4



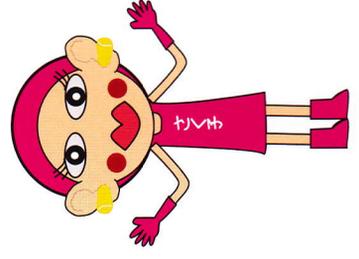
歯ブラシ

7 ♣



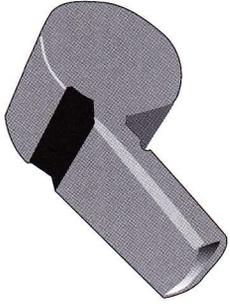
カイロ

9 ♣



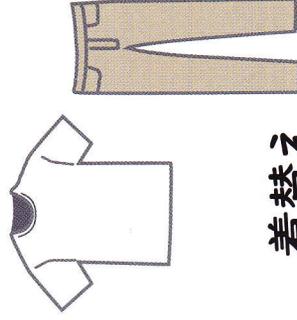
耳栓

1 ♣



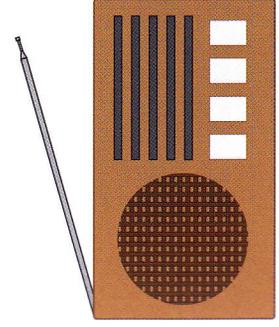
ホィッスル

6 ♣



着替え

8 ♣

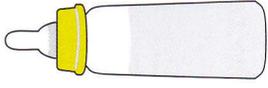


ラジオ

10 ♣



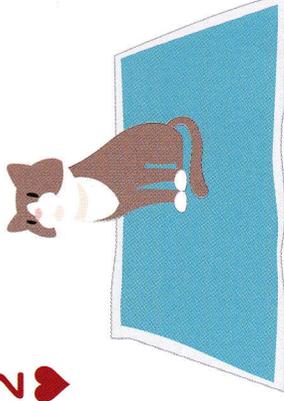
K ♣



♣ K

ミルク&哺乳瓶

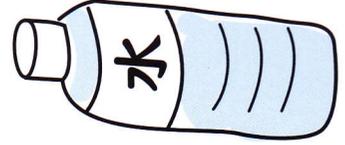
2 ♡



♡ 2

ペット用
トイレシート

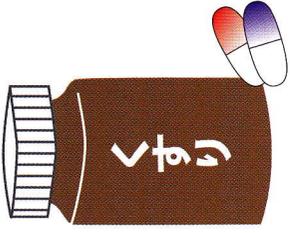
4 ♡



♡ 4

水

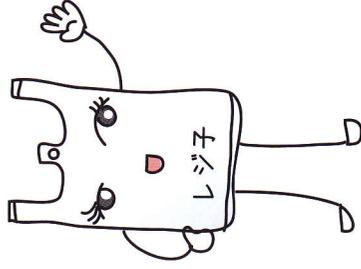
Q ♣



♣ Q

薬

A ♡



♡ A

レジ袋

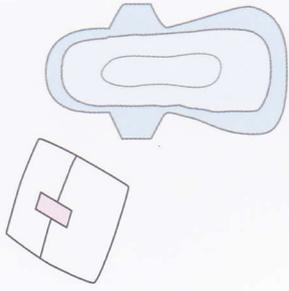
3 ♡



♡ 3

本

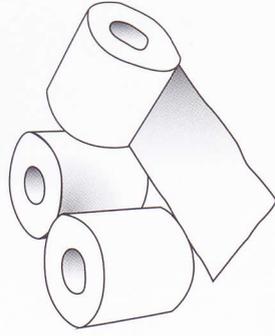
Q♥



♥Q

生理用品

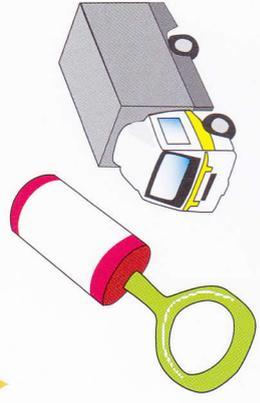
A♦



♦A

トイレットペーパー

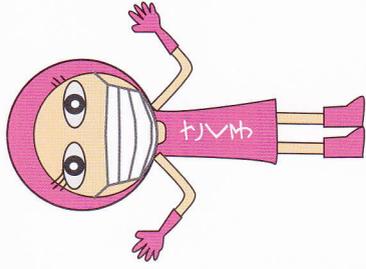
3♦



♦3

おもちゃ

♥J



♥J

マスク

K♥



♥K

離乳食

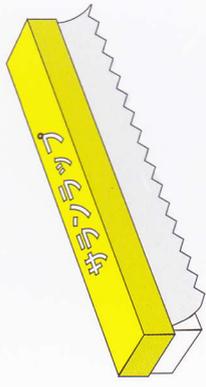
2♦



♦2

リード

5 ◆



◆ 5

ラップ

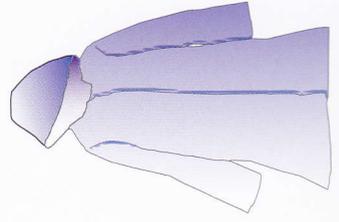
7 ◆



◆ 7

歯磨き用ガム
タブレット

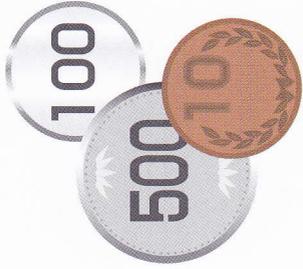
9 ◆



◆ 6

レインコート

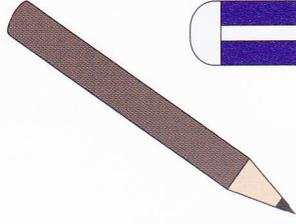
4 ◆



◆ 4

現金

6 ◆



◆ 9

筆記用具

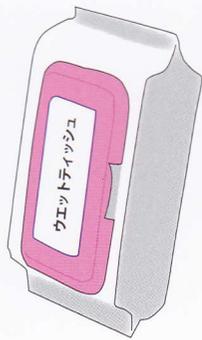
8 ◆



◆ 8

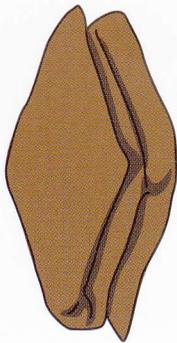
化粧品

J ◆



◆ J
ウェットティッシュ

K ◆



◆ K
ブランケット



※自由にアイテムを設定してください

10 ◆



◆ 10
スマホ
(携帯電話)

Q ◆



◆ Q
保険証



※自由にアイテムを設定してください



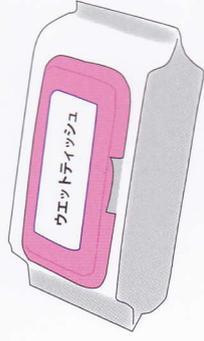
10 ◆



スマホ
(携帯電話)

◆ 01

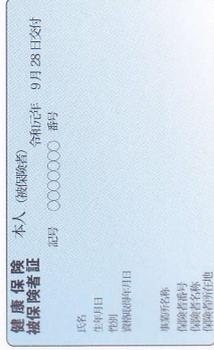
◆ J



ウェットティッシュ

◆ J

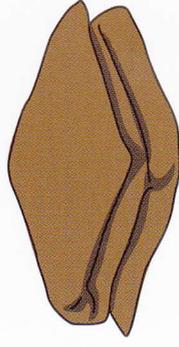
◆ Q



保険証

◆ 0

◆ K



ブランケット

◆ K



※自由にアイテムを設定してください



※自由にアイテムを設定してください



解答例

これらの解答は、ほんの一例です。
柔軟な発想で、持っているものを活用してハ
ブニングを乗り越えてください。

A ♠
あかちゃん
ウンチをした!



- 紙おむつ
- スーパーの袋とトイレ
トペーパーで簡易おむ
つを作る

2 ♠
ペットも一緒に避難
世話は自分たちで
しないとイケない!



- ペット用トイレシートを
敷いておく
- 新聞紙を敷いておく
- ペットフードをあげる
- リードをつけて気分転
換に散歩してあげる

3 ♠
子どもが退屈して
グズっている



- おもちゃで遊ぶ
- お菓子を食べさせる
- 本を見せる

4 ♠
配られた食料
だけでは足りない!



- 非常食を食べる
- 水を飲む
- お金で自販機や臨時
で開いている店舗で購
入する

5 ♠
炊き出しの食器が
足りない!



- 食器を使う
- 新聞紙で紙食器を折り
ラップで覆って使う

6 ♠
家族とはぐれた
携帯もつながらない



- (閉じ込められた時な
どは)ホイッスルで呼ぶ
- ガムテープに筆記具で
待ち合わせ場所などの
伝言を書き、分かりやす
い所に貼っておく

7 ♠
歯を磨きたい



- 歯ブラシで磨く
- 歯磨きガムやタブレット
を噛む
- 口腔ケア用ウエットティ
ッシュで拭く
- 水でうがい

9 ♠
寒い!



- カイロを使う
- レジャーシートを身体に
巻く
- レインコートを着る
- ブランケットを羽織る

8 ♠
身だしなみを
整えたい



- ブランで髪をとかす
- 化粧をする
- 着替える

10 ♠
災害に関する情報を
知りたい



- ラジオを聴く
- スマホで調べる
(電池が切れたら充電を
する)

J ♠
周りの音や臭いが
気になる



- 耳栓で耳をふさぐ
- ウエットティッシュを耳
に詰める
- マスクで鼻を覆う

Q ♠
体調がすぐれない

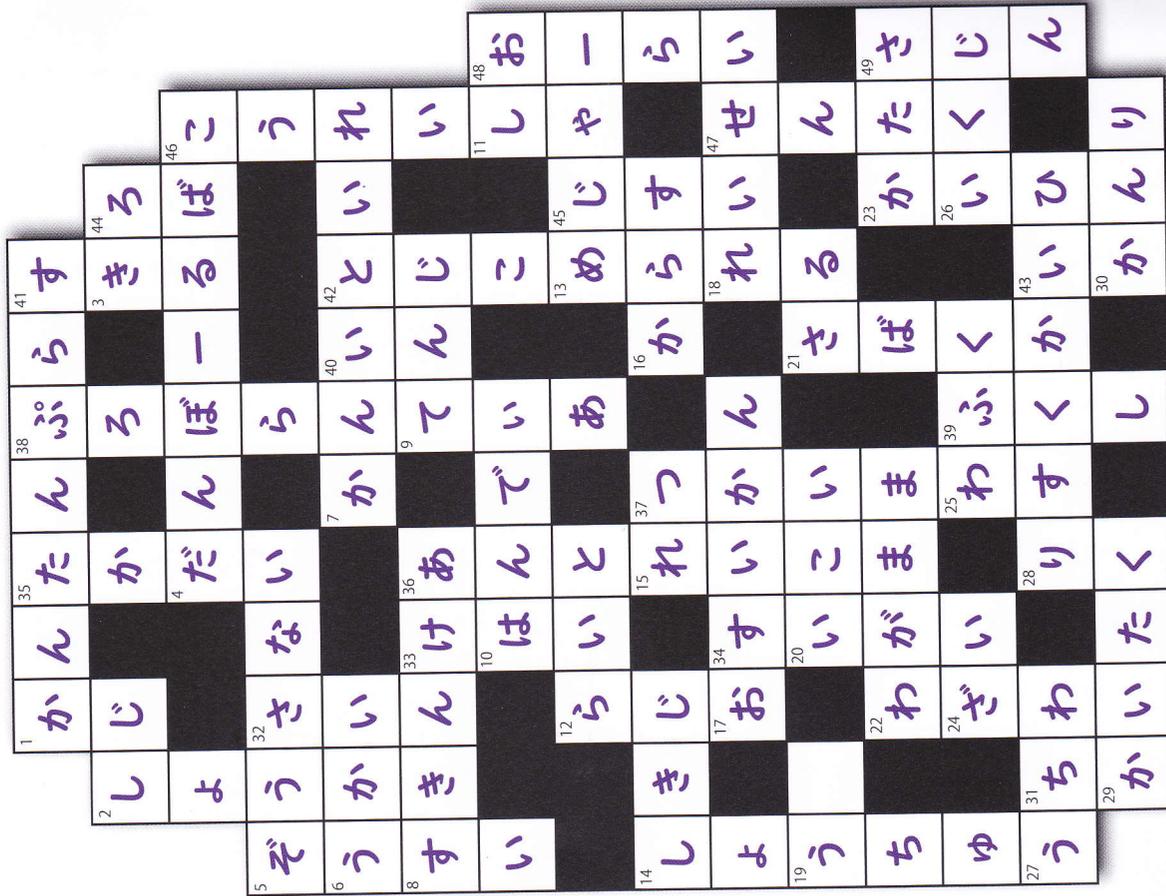


- 薬を飲む
- 保健証を使って医療予
めの診療を受ける
- 女性で生理で体調を
崩した場合は生理用品
が必要になる

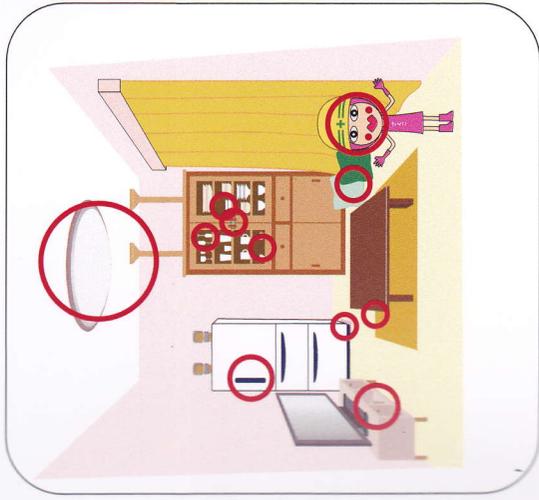
K ♠
あかちゃんが空腹で
泣いている(炊き出
しは食べられない)



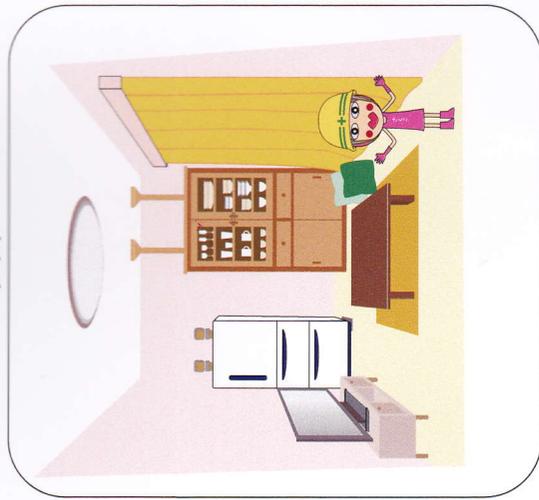
- 哺乳瓶でミルクを飲ま
せる
- 離乳食を食べさせる
- お母さんがブランケット
で上半身を隠しながら
母乳をあげる



裏表紙



表紙



①蛍光灯の形が違う、②冷蔵庫の取っ手の長さが違う、③冷蔵庫の下に敷いてあるすべり止めマットの色が違う、④テレビ台に本がある、⑤食器棚の左側上段のガラスがひっくり返ってる、⑥食器棚右側の上から2段目の食器が1枚少ない、⑦食器棚の開き戸のロックの形が違う、⑧食器棚左側最下段のカップが1個少ない、⑨クッションの位置が違う、⑩ラグマットの大きさが違う、⑪キャラクターがかぶっているヘルメットのベルトが無い

ぶらぼう 第2号

2019年9月28日 発行 (初版2,000部)

発行者 NPO法人市民活動サークルえん

編集責任者 磯野 奈緒

〒630-0258 奈良県生駒市東新町4-23第一ビル301

TEL : 0743-71-7701 Email : en@circle-en.info

協力

ならぼう参加者の皆さま (ぶらぼう的防災アナログゲーム録取材) 鳩子 (表紙【間違い探し】、付録【アイテムカード】イラスト)