

2019年9月28日発行

発行元

NPO法人市民活動サークルえん

〒630-0258 奈良県生駒市東新町4-23第一ビル301

TEL.0743-71-7701 Email:en@circle-en.info URL: <http://circle-en.info/>



ぷらぼうVOL.2は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行されました

防災×遊び

日常生活に簡単「プラス」から始めるいこまの防災

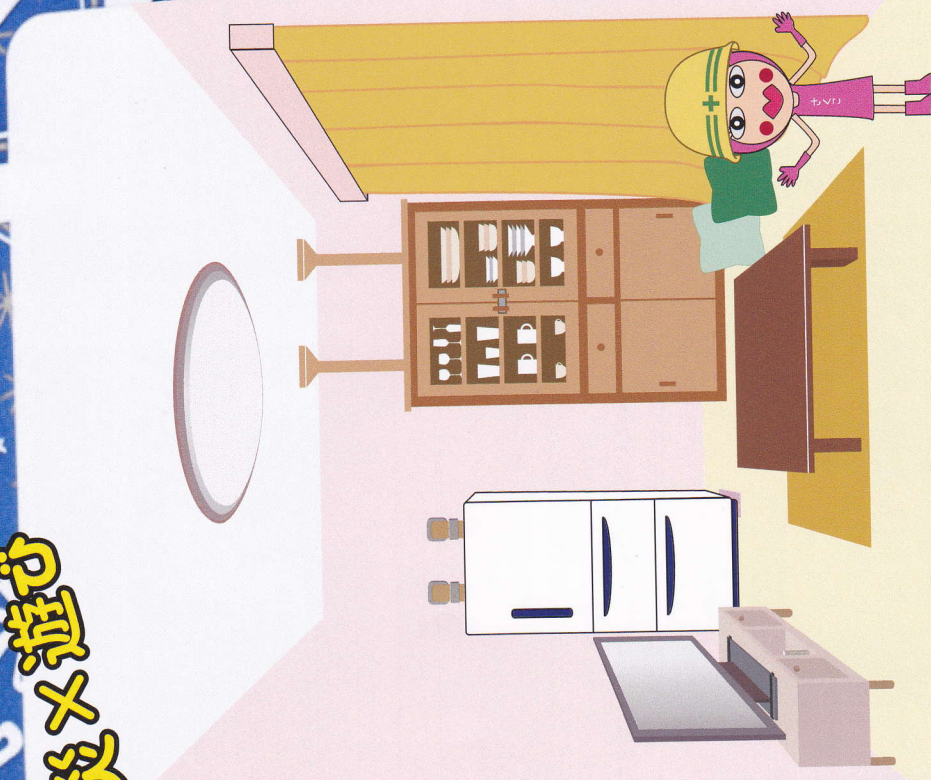
ぷらぼう

防災×遊び

Vol.2

2019.09.28

TAKE FREE



表紙と裏表紙の2枚のイラスト。
一見同じように見えるけど間違いが11個あるよ！



表紙と裏表紙の2枚のイラスト。
一見同じように見えるけど間違いが11個あるよ！

生駒市民
約100人に
聞きました!

防災対策してますか?



具体的にどんな
対策をしているの?
※複数回答あり

1位 水や食料を備えている



2位 防災グッズや
非常持出袋を備えている



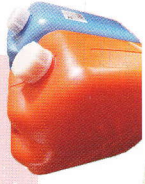
3位 家具を固定している



2019年2月24日からよまつり会場にて
生駒市内在住の方約100人に聞きました。

生駒市民の8割が、何らかの防災対策をしており、その中の殆どの人が、飲料水や非常食を備えているようです。
では、具体的にどれくらいの量を備えておけばいいのでしょうか?
国の発表では、大規模災害に備えるためには、**1週間分**の備蓄が望ましくとされていますが、そんなにたくさん置いておく場所が無い!というご家庭は、**最低3日分**を備えておくことを推奨しています。

生活用水は1人1日 3ℓ
物を洗う用に、水道水をポリタンクに入れて脱衣所に置いています。あとは、トイレを流す用に2ℓペットボトルに入れた水を3本常備しています。



飲料水は1人1日 3ℓ
小分けにして使えるし、避難する時に子どもにも持たせられるので、500mlのペットボトルで備蓄しています。



**食料の備蓄に
野菜ジュース**
避難生活になると、ビタミン不足が心配なので、非常食の中に野菜ジュースも入れていきます。



**ガスボンベは
1日 2〜3本**
冬場の鍋料理用に買ったカセットコンロが重宝しそう。

**トイレに行く回数は
1人1日 4〜7回**



ウチは家族が多いので、あつという間に汚物ゴミだらけになりそう...(><)なので、簡易トイレを使う場合は、小なら使いまわそうと思います。



自分のライフスタイルを
思い出しながら
数量を決定してみてください!



ぱらぱらの

防災アナログゲーム録



防災すごろくゲーム

「GURAGURA TOWN」

<https://plusarts.theshop.jp/items/11299750>

値段・入手方法：プラス・アーツオンラインショップ参照

サイズ：W26.5×H5×D26.5 cm

企画・制作：NPO法人プラス・アーツ

イラスト・デザイン：加藤朋子

協力：apod

監修：吉川肇子、矢守克也



時々地震が起こる面白い物スゴロクゲーム

それぞれに与えられた“おつかい”をクリアするために、要所要所のマスでお買い物をして、油断していると突然地震が起こることも!!

持っているアイテムカードを駆使して、震災でのピンチを乗り越えられるのか!?

そして、無事に“おつかい”を終わらせてゴール出来るのか!?

🕒 小学校中学年以上（子どもから大人まで楽しめる）

👥 2～4人推奨

🕒 40分～60分



PLAY NOW

ボードは4分割
になっていて、
組合せ自由自在!

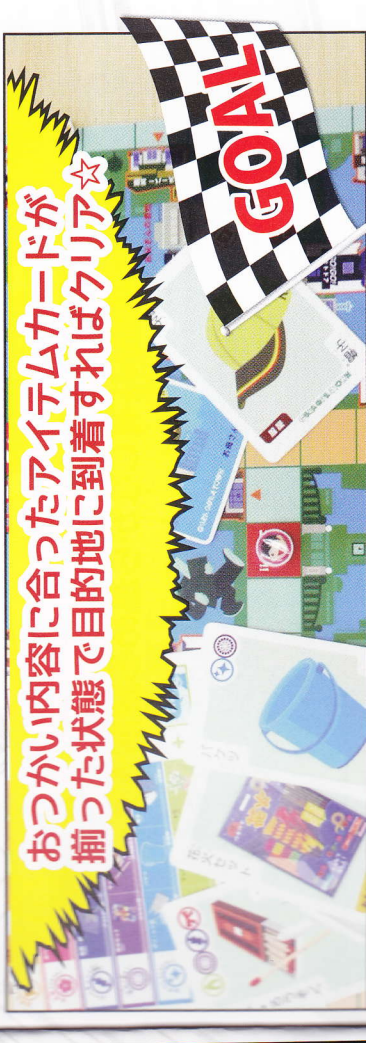
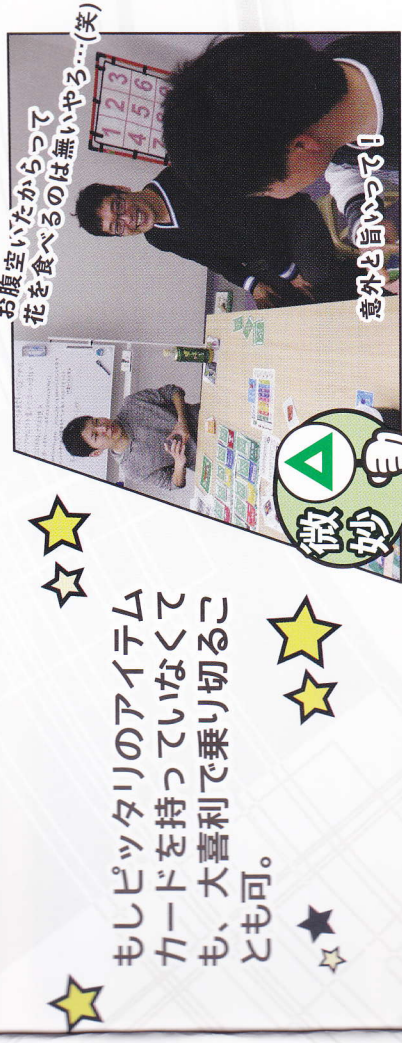
“おつかい”の内容は
1人1人違う

お店のマスに止まったら
アイテムカードGet!

ガ〜シ(涙)

これじゃない...







災害協カシミュレーションゲーム 「ダイレクトロード(海辺の町編)」

販売価格:無料

入手方法:HPよりダウンロード

企画・制作:神戸市消防局



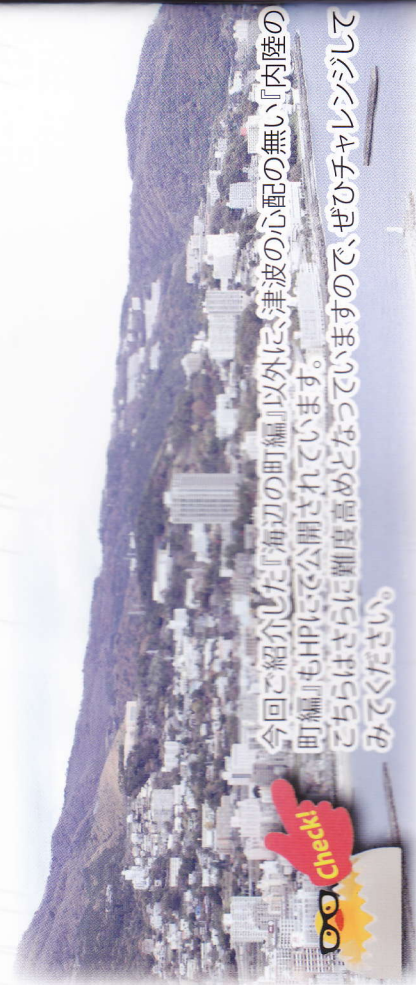
協力の中に道は開ける…
個々が持つ情報を共有しながら進める謎解きゲーム

巨大地震が発生して混乱した町を舞台に、それぞれが持っている情報を基に、町の位置関係や被害状況を把握して、被害への対処方法を見つけてます。お互いが持っている情報カードを見せずに口頭でのみ情報を共有するというルールの中、無事に的確な対処法を導き出すことが出来るか!?

👤 中学2年生～70歳位 (どちらかというと大人向き)

👥 1グループ5～7人で複数チームで実施可能

🕒 70分 (説明10分+プレイ45分+振り返り15分)



今回で紹介した『海辺の町編』以外に、津波の心配の無い『内陸の町編』もHPにご公開されています。

こちらはさらに難度高めとなっていますので、ぜひチャレンジしてみてください。



「みんなで遊んでたすカルテット」

<https://plusarts.theshop.jp/items/11299763>

値段・入手方法: プラス・アーツオンラインショップ参照

サイズ: W7.5×H10.5×D1.8 cm

企画・制作: NPO法人プラス・アーツ

(公社)セーブ・ザ・チャイルドレン・ジャパン

イラスト・デザイン: サタケシユンスケ

監修: 吉川肇子 (慶應義塾大学商学部教授)



防災の知識が無くても
情報カードにヒントが!



何を言ってるか
分かりません!

シクシク...

指示書が間違っていると
突っ返されます。



最後に

答え合わせと振り返り

遊びながら防災に必要なことが覚えられるカードゲーム

防災に関するカードを1セット4枚ずつ揃えていくカードゲームです。自分が集めた
いカードのキーワードを連呼したり他のプレイヤーから発せられるキーワードを
耳にするうちに、防災に必要なことが自然と頭の中にインプットされていきます。



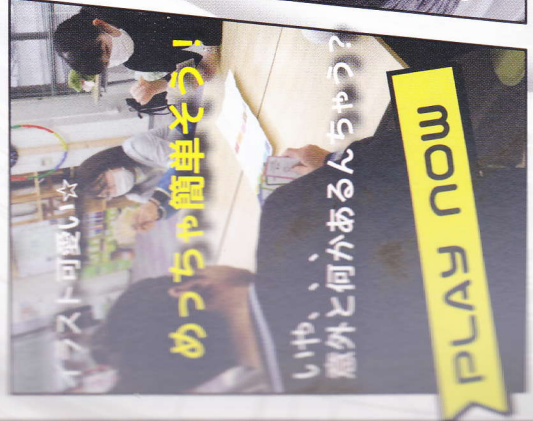
5歳以上 (子どもから大人まで楽しめる)



3~5人



30~40分



めっちゃ簡単ぞう!

いや、...何かあるんちゃう?

PLAY NOW



「くん、
サバイバルの
「食」持つでる?

ルールは簡単!
自分が欲しいカードを持ってそうなるに
「●●」を持てますか?」と聞くだけ

印象に残ったこと

錯綜する情報をまとめることの難しさ。

必要ない情報だと自己判断せず(に共有)

何を使って救助するのか。それが無い時の代用。

ふかんで見ないと迷走する。

優先順位のつけ方。

言葉で伝える難しさ。





やったあ！
相手が持っ
たらカードGet！



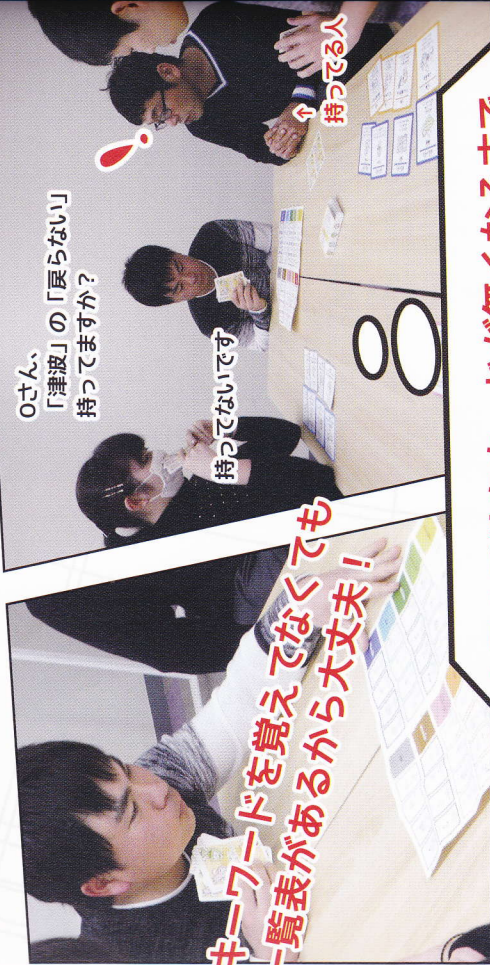
ガ〜ン!!!

無いです！

持っていないければ
カードは買えません

4枚揃ったら1セットクリア。
どれだけのセットを揃えられるか競います。

ルール
1. サバイバルカードは、各プレイヤーが1枚ずつ持ち、手札として使用する。
2. サバイバルカードは、各プレイヤーが1枚ずつ持ち、手札として使用する。
3. サバイバルカードは、各プレイヤーが1枚ずつ持ち、手札として使用する。



Oさん、
「津波」の「戻らない」
持ってますか？

キーワードを覚えてなくても
一覧表があるから大丈夫！

持っていないです

↑ 持ってる人

全員の手持ちカードが無くなるまで
続けて、最後にたくさんさんのセットを
集めた人の勝ち！



!?

それ、俺が集めてる
テーマのんやん...

うん。知ってる。
だからちやうだい!

エグい...

大人げない...

オマエのモノは
オレのモノ

打算だらけの大人でプレイすると、
目も当てられないような泥試合と
化したのでした...(苦笑)
(良い子はマネしないでね^^;)

まずは
自分の身を守らな
あかんよな！

やっぱ、
協力が大事やね！

人の腹黒さを
知った...

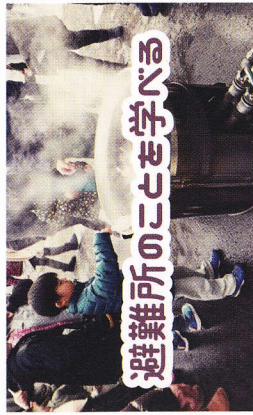
実際起きたら
落ち着いて
行動できるかな...

いわゆる「訓練」ではなく
遊びながら学べるのがいいね。

feedback

防災アナログゲームカタログ

子ども向けから大人向けまで、様々な種類のものがあります。
ぜひチェックしてみてください！



避難所の運営は、避難してくる人の把握や生活環境の改善など多岐にわたるため、地域のことを熟知している住民たちが協力し合うことで、よりスムーズに運営できるようになります。

避難所ってどんな所なのか、具体的に私たちはどんな事をすればいいのか。子どもたちでも出来ることあるのかを学べるゲームです。

避難所運営ゲーム「HUG」

<http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/e-quakes/manabu/hinaniyo-hug/about.html>

値段: 9,050円(税抜)

入手方法: 静岡県作業所連合会・わHPより購入

※生駒市防災安全課で貸し出し可

サイズ: (平面図のサイズ) 135cm × 180cm

対象年齢: 小学5年生以上

推奨人数: 1セット6~7人

企画・開発: 静岡県危機管理室



避難者の情報(年齢・性別・家族構成・持病など)が書かれたカードを、避難所となる体育館や教室に見立てた紙の上に、配置していくゲーム。
次から次へと来る避難者を適切に配置していきけるか、またトイレや炊き出しの場所、取材の対応など避難所で起こる様々な出来事への対応力も養えます。



避難誘導に協力しよう

https://www.bousai-edu.jp/info/kyouzai_hinanyuudou/

値段: 無料

入手方法: (一社)防災教育普及協会HPよりダウンロード

対象年齢: 中学生以上

企画・開発: (一社)防災教育普及協会



地震が発生した仮定の街に住む中学生となり、校内図面と周辺地図を用いて、様々な避難者の誘導をシミュレーションするゲームです。

ゲームを通じて、避難所にはどんな課題や問題があるのか、中学生に何ができるのかを考えます。

避難所体験ゲーム

値段: 無料

入手方法: 本誌巻末付録

対象年齢: 小学4年生以上

推奨人数: カード1セットにつき4人

企画・開発: NPO法人市民活動サークルえん



配役カードで疑似家族となつて、避難所での一日をシミュレーションするゲームです。
非常持ち出し袋に入れるアイテムを9つ選び、避難所で起こる様々なハッキングをそのアイテムを使って乗り越えます。避難所にどんなものを持っていけばいいのか、無い場合に代用品に代用品を使うという考え方について学びます。



災害が発生すると、ライフラインが止まったり、モノが不足したり、いつも通りの生活を送ることが難しくなります。実際にどんなことが起これるのか。その時にどう動けばいいのか、シミュレーションしながら学びます。

防災カードゲーム「なまずの学校」

<https://plusarts.theshop.jp/items/11299756>

値段・入手方法: プラス・アーツオンラインショップ参照

サイズ: W27×H4×D38 cm

対象年齢: 小学3年生以上

推奨人数: 3～6人

企画・開発: NPO法人プラス・アーツ

イラスト・デザイン: 西口芳恵

協力: (公社)セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン



地震などの災害で発生する様々なトラブルを紙芝居形式で出題。トラブルを解決するのにもっともふさわしいと思うアイテムカードを出して得点を競うゲームです。

災害対応ゲーム「クロスロード」

<https://www.u-coop.net/kyodai/crossroad/crossroad.html>

値段・入手方法: 京都市大学生生活協同組合シヨッブルネ書籍コーナーへ要問合せ

対象年齢: 小学4年生以上

推奨人数: 1グループ5人もしくは7人(※奇数にする) × 複数グループで実施可

企画・開発: Team Crossroad チームクロスロード

はっきりとした正解の無い設問に対し、YesかNoで自分の意見を出していくゲーム。多数派にはポイントが貰え、最終的にたくさんポイントを獲得した人の勝利です。また、その意見が1人のみだった場合にも貴重な意見としてみなされ、スペシャルポイントが貰えます。ゲームを通じて、災害時に起こりうる様々な場面での決断力を養います。



防災カードゲーム「このつぎ何がおきるかな？」

http://www.mlit.go.jp/saigai/saigai01_tk_000005.html

値段: 無料

入手方法: 国土交通省HPよりダウンロード

企画・開発: 国土交通省水管理・国土保全局防災課



津波や水害が発生したときに起こる危険な状況がカードゲームに。七ならべやカルタ取り、ババ抜きなどおなじみのゲームを応用したルールなので親しみやすく始められます。



災害の種類によって、身を守る方法は様々。正しい行動と手順を、ゲームを通じて学びます。身体を動かしながら学ぶものから、しっかりとシミュレーションをするものまで様々な形のゲームがあります。

小中学生向けマイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」

<http://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00626.html>



値 段：無料
入手方法：国土交通省下館河川事務所HPよりダウンロード
対象年齢：小中学生を含む家族
企画・制作：国土交通省関東地方整備局下館河川事務所

いざというときにあわてることがないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくことを「タイムライン」といいます。自身の住んでいる場所の洪水リスクと、家庭の状況をチェックし、「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知り、どんな備えが必要なのかをワークシートを使って考えます。

ご自宅に戻ったらみなおしてみよう

避難先を具体的に考える
http://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00626.html

ご自宅や周辺のリスクを確認する
避難所はどこか
避難所までのルートを確認する
避難所までのルートを確認する

今日作成したマイ・タイムラインをもとに、ご家族や地域の方と話し合ってみる
ご家族や地域の方と話し合ってみる

作成したマイ・タイムラインを活用し、「自分の逃げ方」を手に入れよう！
自分の逃げ方を手に入れよう！

防災カードゲーム「シャッフル」

<https://plusarts.theshop.jp/items/11299741>

値段・入手方法：プラス・アーツオンラインショップ参照
対象年齢：小学生以上
推奨人数：3～8人
企画：NPO法人プラス・アーツ
イラスト・デザイン：文平銀座（寄藤文平・北谷彩夏）
テキスト：寄藤牧子
協力：東京ガス株式会社
発行：株式会社幻冬舎エデュケーション



“イザ”という時に役に立つ技の手順が書かれたカードを使ったゲーム。正しい手順に並べ替えながら、防災の知恵を身につけます。

防災カードゲーム「防災ダック」

<http://www.sonpo.or.jp/efforts/reduction/bousai/duck.html>

値段：本体926円（税抜）、解説DVD1,797円（税抜）
入手方法：（一社）日本損害保険協会HPより購入
企画・制作：（一社）日本損害保険協会業務企画部啓発・教育グループ
イラスト・デザイン：西口芳恵
協力：（公社）セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン



安全・安心の「最初の第一歩（ファースト・ムーブ）」を、子どもたちが、実際に身体を動かして、声を出して遊びながら学んでもらうためのカードゲームです。カードには、防災や日常の危険から身を守ることを学ぶものだけでなく、挨拶やマナーといった日常の習慣について学べるものも含まれています。



観たり演じたりしながら防災を学ぶツールとして、紙芝居や人形劇など様々なものがリリースされています。その中の、紙芝居をいくつかピックアップしました。

地震がきたらどうするの？

入手方法:生駒市図書館にて貸し出し可
対象年齢:小学校低学年
推奨人数:5~40人
企画・制作:埼玉福祉会
文:赤木 かん子
イラスト:mitti



地震が来たとき、街中で危険な場所はどこか、自分の身を守るために、どのように行動を取ったらいいいのか、場面場面でのポイントをクイズ形式で紹介します。

地震って、どうして起きるの？

入手方法:生駒市図書館にて貸し出し可
対象年齢:小学校低学年
推奨人数:5~40人
企画・制作:埼玉福祉会
文:赤木 かん子
イラスト:mitti



地震が起こるメカニズムについて、地球のなりたちから紐解いて分かりやすく解説します。

災害からのサバイバル こんなときキミならどうする？

<https://www.fdma.go.jp/relocation/syobodan/bousai/>



値 段: **無料**
入手方法:総務省消防庁HPよりダウンロード
対象年齢:小学校低学年
推奨人数:5~40人
企画・制作:総務省消防庁



災害や事故はいつどこで起こるかわかりません。テレビを見ている時、デパートに来ている時、海水浴に来ている時など、様々な場面で起こる災害や事故にどのように対応すればよいか、紙芝居形式のゲームにより楽しく学びます。

ぼうさいマン

<https://www.kobegakuin.ac.jp/faculty/social/bosai/activity.html>



値 段: **着払いの送料分(1,000円~2,000円)**
入手方法:神戸学院大学社会防災学科HPより申請
対象年齢:幼稚園~小学校低学年
推奨人数:5~40人
企画・制作:神戸学院大学学際教育機構
防災・社会貢献ユニット



地震や津波、火事が街を襲ったとき、怖くて泣き出す子どもたちの前に現れた「ぼうさいマン」。どう行動すれば、自分の身を守れるか、ぼうさいマンが教えてくれます。

ク ロ ス ワ ー ド
パ ー ズ 防 災 編

【ヨコの質問】

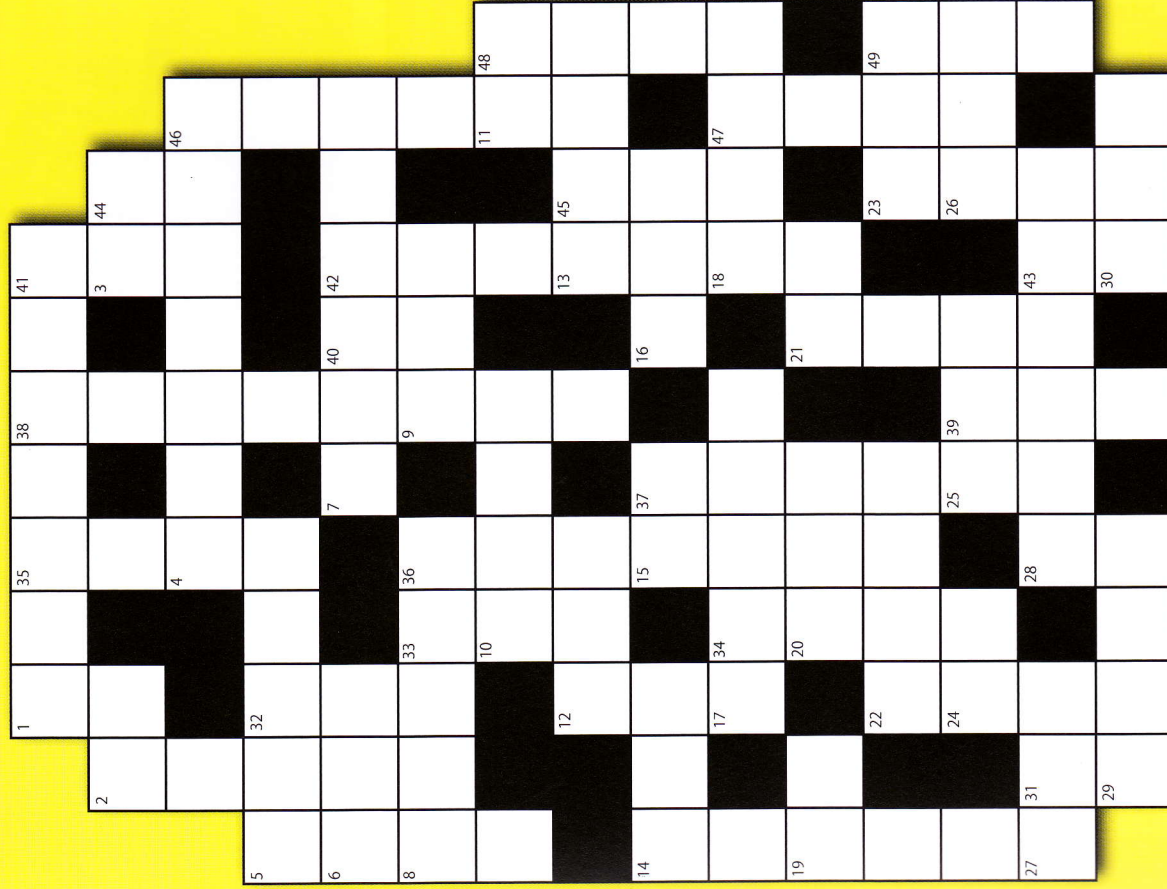
1. 『ぶらぼう』のコンセプトは、「日常生活に○○○
○○○から始まるいこまの防災
2. 学校で被災した際は、先生の○○○に従って落ち
着いて行動しましょう
3. 帰ること
4. テーブルになったり、トイレになったり、ベッドにな
ったりと大活躍
5. 簡単という意味
6. 危険な道は○○○しましょう
7. 水道が止まってしまった!トイレに行きたい時には
これがあれば安心
8. 女性や敏感肌の方は○○○○用品も備えてお
きたいですね
9. ○○○ブロックは、視覚障がい者の命綱です
10. この夏、○○○○扇風機を持ち歩く人が急増し
ました
11. ある事を始めたり終えたりするのにちょうどいい
時のことを、○○どきといいます
12. 停電時、これがあれば夜でも大丈夫
13. マイナーの反対語
14. 外国人やL2(学習障がい)など、○○○が困
難な人への配慮も必要です

【タテの質問】

1. この時は、まずは大きな声で周りに知らせよう
2. 炎が自分の背丈よりも低い場合は、これで初期消火が可能です
5. 河川で気を付けたいポイントの一つ
12. 災害時、情報を得るゾーンの一つ
14. 消毒用アルコールの代わり使用されることも
21. 地球上では、環境破壊により1年間に四国と九州を合わせた面積が〇〇〇〇しています
22. 災
23. この地域に居る際は、地震による津波に注意
28. 被災地には、〇〇上自衛隊が派遣されます
31. 地震の際は、意外とここが安全
32. 道端の看板などにある防災〇〇〇をチェックしておきましょう
33. 山の中で、クマやイノシシの〇〇〇を感じたら音を鳴らして騒ぐことで回避できます
34. 大雨が降り続いたり高潮によって起こる災害

15. 配給は、きちんと〇〇に並びましょう
16. ゴミ捨て場を荒らす黒い影
17. これが破損した場合、水を流すと大変なことに
なりす
18. 災害時は、慌てず〇〇〇〇〇〇に行動しましょう
19. 災害で家や家族を失ったことで、〇〇病を発症
する人も
20. 住民同士が集える〇〇〇〇の場が必要
21. 地震が起きたら、机の下で〇〇のポーズ
22. 避難所など集団生活の中では、こんな行動は
慎みましょう
23. 地盤の〇〇〇〇によって、地震が起きた時の被害
の大きさが違います
24. 座った姿勢のこと
25. 着物や浴衣のこと
26. 子どもを育てるという意味
27. 炭で火を起す際にあったら便利
28. 備えることはこれに近づきます
29. 明治22年8月、豪雨水害により壊滅的な被害
に遭った奈良県十津川村の住民が北海道へ
移り住み、新十津川村を〇〇〇〇しました
30. 避難所ではべつ津川村は自己〇〇〇が原則です

35. 津波からは、〇〇〇〇に避難しましょう
36. 生駒駅北側のショッピングモールの名前
37. 災害時は、何かと物資が不足するので、なるべくくうしましょう
38. 東日本大震災でも大活躍。ボランティア活動に従事することで収入を得ている人のことを言います
39. 障がいなどにより、通常の指定避難所には入れない人向けに〇〇〇避難所が開設されます
40. 〇〇用水は、1人1日3ℓ分を備えましょう
41. アウトドアや登山の〇〇〇は、防災にも役に立ちます
42. 密閉された部屋などこうなる可能性があるの
で、地震が起きた際はまずはドアを開けましょ
う
43. 「〇〇のおすをだす」とは「〇〇ない、のらない、お
きこえたことをだす、すぐに知らせる」の頭文字
をとった防犯標語です



44. 昔は、馬やこの動物が荷物や人の運搬をしていました
45. ガスが止まっていますが、カセットコンロがあれば〇〇〇できます
46. 避難勧告が発令された際は、障がい者や乳幼児を連れた方や〇〇〇〇〇〇〇は、早めに避難するように！
47. 災害時には究極の〇〇〇〇〇を強いられることも
48. 車を誘導する時にかける言葉の一つ
49. 地震や水害から数日経つと、カレシや乾いた土砂が舞う〇〇〇〇〇が充満します

奈良市防災センター

生駒から
片道約30分

消火器、煙避難、台風、地震など、多彩な体験メニューが揃う防災学習施設



訓練用の水消火器を体験するコーナー。
ここでは、消火器のしくみと、正しい使用方
法について学びます。



消火器の使い方

- ①ピンを抜く
- ②ホースを外して
火元に向ける
- ③レバーを強く握って消火剤を噴射
※炎の根元を狙って、ほうきで掃くように
ホースを動かしながら消火



- ・屋外で使用する場合は、風上から
- ・室内で使用する際には、必ず出口（退路）を背に消火
- ・一度放射すると消火剤が無くなるまで止まりません（放射時間はおよそ10～15秒ほど）



薄暗く、煙が充満した部屋からの避難を体
験するコーナー。
ここでは、煙の性質を知り、煙を吸わずに避
難する方法について学びます。（煙は訓練用
の人体に無害なものを使用しています。）



煙は上に上がる性質があるので、
姿勢を低くしてハンカチなどで
鼻と口を押さえながら避難すれば
いいらしいよ。

避難時の4原則

お 押さない
相手を転倒させてし
まい、将棋倒しを誘
発してしまいます。

は 走らない
つまづいたり、ぶつ
かったりして大変危
険です。

し 喋らない
騒がしくなり、誘導員
の指示が聞こえなく
なります。

も 戻らない
忘れ物を取りに戻る
など、煙に巻かれる
可能性が高く、とて
も危険です。

酸素濃度

21% 通常の酸素濃度

18% 頭痛が出始める

16～14% 脈・呼吸の増加
頭痛、吐き気、集中できない

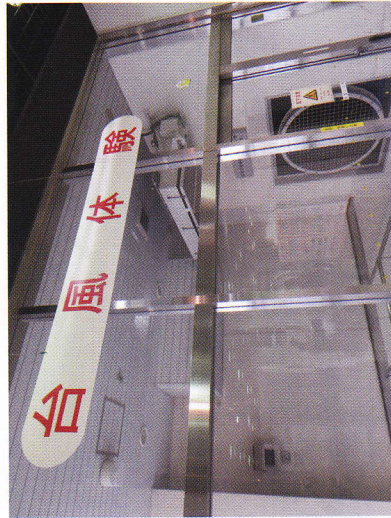
12% めまい、吐き気、筋力低下

10% 顔面蒼白、嘔吐、意識不明

8% 失神、7～8分以内に死亡

6% 瞬時に失神、呼吸停止
6分以内に死亡





強風を体験するコーナー。
ここでは、風速20mの風が吹くとどうなるかを体感します。
また、期間限定で暴風雨の体験ができる日もあるそうです。



あまりの強風に
立っていられな
くなることも！

風の強さと被害

風速 10m

傘をさすと壊れる。



風速 15m

取り付けの弱い
看板やトタン板
が飛び、



風速 20m

風に向かって歩くのが困難。
身体を傾けないと立っていられない。
子どもは飛ばされそうになる。



風速 25m

屋根瓦が飛ばされ、テレ
ビのアンテナが倒れる。



さらに強い風になると...

風速30m 雨戸が外れ、古い木造家屋は倒れる。
風速40m 小石が飛び、歩けない。列車も倒れる。
風速50m たいいていの家は倒れ、
樹木も根こそぎ倒れる。
風速60m 鉄塔は曲がり、被害は甚大となる。

2018年9月4日。大阪府南部で甚大な被害を出した台風21号の最大風速は、関西国際空港で46.5mを記録しました。
(この時の生駒での最大風速は16.2mでした)



地震を体験するコーナー。
ここでは、過去の代表的な地震の揺れの再現や、今後発生が予想される東南海・南海地震の揺れを体感し、いざという時の心構えについて学びます。



突然大きく揺
れたら、どうし
ていいかわから
なくなるね！

場面別 地震の対処法

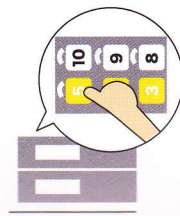
お店の中

- ・陳列物の転倒に注意。
- ・買い物がごやカバンで頭を守る。
- ・あわてて出口に急がず店員の指示に従う。



エレベーターの中

- ・すべての階のボタンを押して停止した階で降りる。
- ・降りる時は飛び出さず、周囲の状況を確認。
- ・閉じ込められたら、インターホンで外部に連絡する。



電車の中

- ・つり革や手すりにつかまって電車の停止を待つ。
- ・網棚からの落下物に注意する。
- ・係員の指示に従う。



街中

- ・カバンなどで頭を守り、落下物に注意する。
- ・ブロック塀や自動販売機、電柱には近づかない。

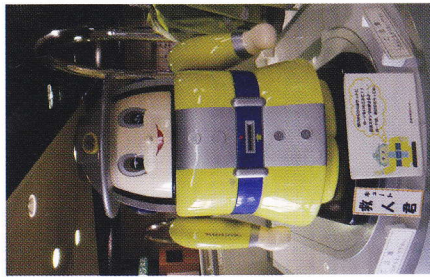


車の中

- ・急ブレーキはかけず、ハザードランプをつけて、徐々にスピードを落とし、道路の左側に寄せる。
- ・車から離れる際は、ロックせず、キーをつけたままで、連絡先のメモを残す。車検証などの貴重品は持ち出しておく。



自由体験&展示コーナー

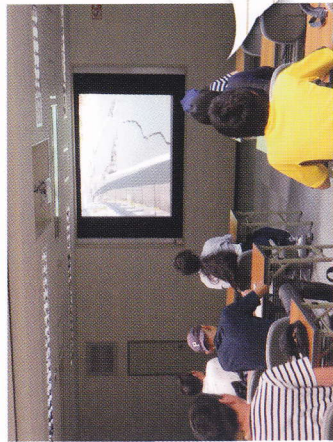


防災Q&A (クイズ) や、緊急通報体験、消防士のコスプレ体験など、自由に体験できるコーナーと防災関連の展示もあり、自由に見たり触れたりしながら学べます。



視聴覚室 (団体限定・要予約)

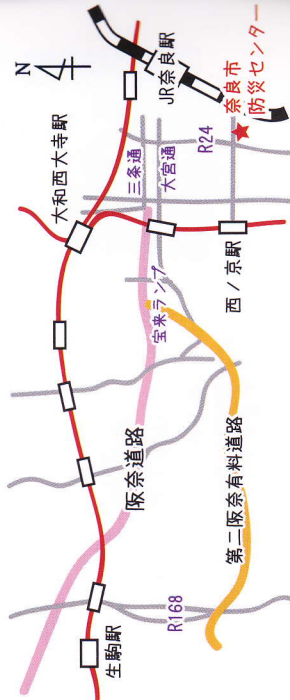
災害の恐ろしさや日ごろからの備えの大切さについて、映像を見ながら学べます。



いざという時に慌てないよう
に、自分の身を守る術を身に
つけておかないとね!

- <所在地> 奈良市八条5-404-1 消防局南消防署隣
<開館時間> 9:30~16:30 (入館は16:00まで)
<入館料> 無料 ※団体利用の場合は要予約
<休館日> 月曜日および祝日の翌日 (※休日に当たる場合はその翌日)、年末年始 (12/28~1/4)
※都合により臨時に開館又は、休館する場合があります
<お問合せ> TEL:0742-35-1106
Email: shoubou-bousaicenter@city.nara.lg.jp

<公共交通機関でのアクセス>
・近鉄西ノ京駅より徒歩20分
・近鉄奈良駅より奈良交通バス『恋の窪町』行き約20分
『柏木町南』下車すぐ



防災×レジャー

大滝ダム 学べる防災ステーション



生駒から
片道約100分

日本に
住むための
必須! 防

過去に起こった大雨を再現した豪雨体験ができる防災学習施設

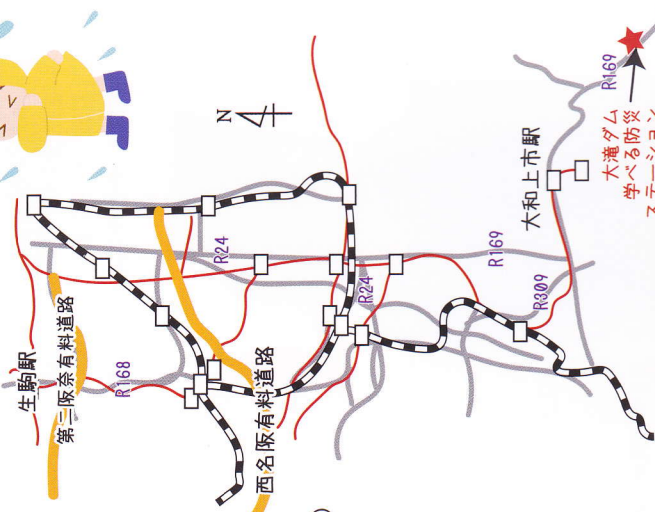
雨を学ぶコーナー

映像を見ながら豪雨を体験するコーナー。昭和34年に発生した伊勢湾台風で実際に川上村を襲った豪雨から、1時間に600mmという、まだ人類が経験したことのない豪雨までをレインコートと長靴を着用して体感します。



- <所在地> 吉野郡川上村大字大滝962-1
<開館時間> 9:30~16:30 (入館は16:00まで)
<入館料> 無料 ※団体利用の場合は要予約
<休館日> 水曜日、冬季 (12/21~2月末日)
※都合により休館する場合があります
<お問合せ> TEL:0746-53-2372

<公共交通機関でのアクセス>
・近鉄大和上市駅より『やまぶきバス』に
乗車約25分『学べる防災ステーション』
下車すぐ



知育玩具から防災防災グッズまで取り扱う 子ども向けグッズの専門店

あそび研究所
OPEN
10:00-18:00
あそびで充実した人生を!!

←この看板が目印

子どもからお年寄りまで、知的な遊びを通じて充実した生活を送ってほしいと願って設立されたというあそび研究所。
カードゲームやパズル、科学工作キットなど、様々な知育玩具の販売をしながら、県内各所で玩具づくりのワークショップも実施しています。
また、防災にも役立つ玩具や本格的な防災グッズなども取り扱っており、『遊べる防災グッズ』をテーマに、様々な商品をご紹介します。

遊ぶことは生きること
遊びで楽しく充実した
生活をしてください。



あそび研究所 所長
宮田 修 さん

あそび研究所

所在地：生駒市袋口町242-25
TEL：0743-74-0770
営業時間：10時～18時
定休日：日曜日・祝日
※出前講座等により臨時休業あり

防災グッズカタログ

走る!Necoライト

565円(税別)

手回し充電で
光る!走る!
オモチャにもライト
にもなる優れもの



ペットボトルエコライト

547円(税別)

工作を楽しみながら
備えられる
普段使いにも◎



スマート エマージェンシー ボトルセット

602円(税別)

非常時に最低限あった
ら便利なグッズを詰め
合わせてます!



緊急用給水袋

3ℓ 160円(税別)

1日に必要な
飲用水を!



防寒ポンチョ

325円(税別)

ポンチョ型なので
着やすく、保温効果も
バッチリ!



防災ずきん

子ども用 1,806円(税別)

大人用 1,910円(税別)

普段はクッション
として!



クッションカバー

417円(税別)

※在庫が無い場合は、お取り寄せになります。生駒市内は、無料配達をおこなっております。

出張講座

子供会・学童保育所・婦人会・高齢者施設・学校・
地域イベントなどで、おもちゃの制作や伝承遊びの
体験講座を実施しています。
毎年9月に開催される防災マルシェでも、子ども向
け防災グッズの体験ブースを出しています。



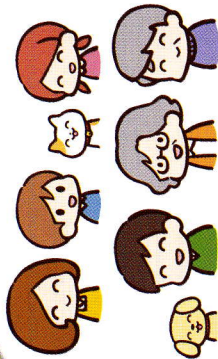
避難所体験ゲーム

避難所で起こる様々なハプニングを、アイテムカードを駆使して乗り越えます。ピットリのアイテムを持っていないくても、アイデアを駆使して乗り切ろう！
(このカードは、トランプとしても遊べます)



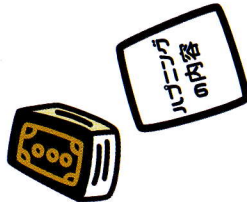
遊び方

- 遊ぶメンバーで仮家族を結成します。

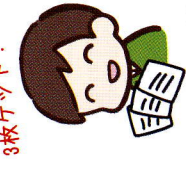


※お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子どもなど、配役や性格、こだわっている事なども自由に設定してみてください。

- 1人ずつ順番にハプニングカードを1枚めぐり、書かれた内容に対して選んだアイテムカードを使って対応策を発表します。皆が納得すれば、そのカードを貰えます。



- ハプニングカードがなくなるまで順番に繰り返し、最後に一番多くハプニングカードを持っている人の勝ちです。



- ハプニングカード(スベード)は、よくまぜて裏向けに置いておきます。



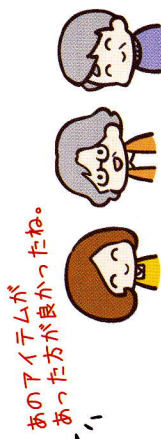
- アイテムカード(残りのカード+ジョーカー)の中から、避難所へ持っていくアイテムを9つ選びます。



- どうしても分からない場合はパスして、他の人に解答権が移ります。

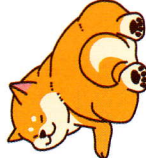


- 最後に、もう一度9つのアイテムを選び直して、振り返りをおこないます。



2 ♠

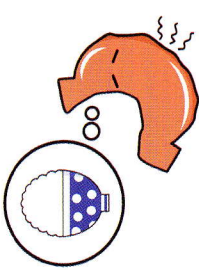
ペットも一緒に避難
世話は自分たちで
しないといけない!



2 ♠

4 ♠

配られた食料
だけでは足りない!



4 ♠

6 ♠

家族とはぐれた
携帯もつながらない



6 ♠

A ♠

あかちゃんが
ウンチをした!



A ♠

3 ♠

子どもが退屈して
グズッている



3 ♠

5 ♠

炊き出しの食器が
足りない!



5 ♠