

避難所 宿泊訓練

避難所で宿泊体験を
してみよう！

in 生駒市体育協会 滝寺S.C.

11.1_{sat}~11.2_{sun}

大地震により生駒市が停電！

水も出ない！ガスもこない！

避難所に行ったらどんなことになる??

生駒市危機管理課

※裏面をご覧ください

避難所宿泊訓練



内容

項目	時間	内容
受付訓練	16:00~17:00	LINEを使用した入所手続き訓練
訓練開始	17:00~17:10	前提条件の説明
トイレ使用訓練	17:10~17:30	トイレ・便袋の説明、タイムテーブルの説明
避難所運営ルール説明	17:30~18:00	ルールの説明(体温調節、ごみ捨て、消灯時間)
キッチンカー炊き出し訓練	18:00~19:00	食事(後片付け含む。)、給水車による給水訓練
防災対応向上訓練	19:00~20:00	①防災に関するレクリエーション ②応急危険度判定講座 ※選択制
避難所設営訓練	20:00~21:00	段ボールベッド・パーティションを使った避難所設営
宿泊準備	21:00~22:00	健康チェック、歯磨き、口腔ケア、清掃、消灯準備
宿泊訓練	22:00~06:00	宿泊体験
起床	06:00~06:30	健康チェック、体操、歯磨き
避難所閉鎖訓練	06:30~07:00	パーティション・段ボールベッド撤収
炊き出し訓練	07:00~08:00	お湯沸かし、保存食で朝食(アルファ化米、ライスクッキー)
グループワーク	08:00~08:30	避難所宿泊訓練の振り返り

※ 日程は変更になる場合があります

内容の一例

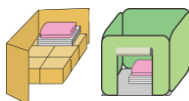
DX化した受付訓練

LINEを使用し、いくつかの質問に答えることで、QRコードを生成し、受付で読み取るDX化した受付訓練を行います。



避難所設営訓練

今年導入したパーティションや段ボールベッドなどの資機材を組み立て、居住スペースを作ります。



キッチンカーによる炊き出し訓練

災害協定を締結している生駒市災害支援協力会(IDS)が災害時を想定した夕食を提供します。

🍴メニュー🍴
・白飯 ・お味噌汁
・鶏肉のハンバーグ
・ひじき、筑前煮等



①防災レクリエーション

生駒市スカウト協議会による防災に役立つ知識を身に着けるためのレクリエーションを行います。

- ・ランタン作り
- ・新聞紙スリッパ作り
- ・防災ロープワーク
- ・防災キムスゲーム等



②応急危険度判定講座

避難所を開設するにあたり、建物の安全を確認する上でのチェックポイントを学びます。



or



参加者全員に
オリジナル
「えいようかん」
プレゼント!!



宿泊者全員に
避難所便利グッズ
詰め合わせ
プレゼント!!



こども
(中学生以下)に
カラビナ付ライト
プレゼント!!



▲アプリDL

申し込み ※ お申し込みは9/1(月)~10/15(水)まで

◆ 日帰りコース ◆ 令和7年11月1日(土)16:00~21:00

◆ お泊りコース ◆ 令和7年11月1日(土)16:00~ 11月2日(日) 8:30

右のQRコード又は下記URLからお願いします。 ※ どちらか選択できます

<https://logoform.jp/form/8zQh/1133235>

最新の情報はHPに掲載します。

持ち物や日程などご確認ください。



▲お申し込み ▲HP

どちらも
まちのコイン
がもらえる
イベントです。