

関連情報へのアクセス（QRコードなど）

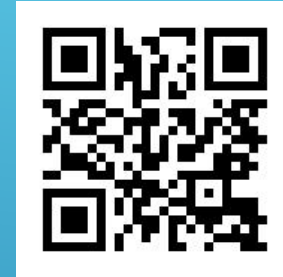
◆昨年IKOMAサマーセミナー2024での説明動画（説明資料にナレーションをつけたものをYouTube動画にしています。） 3編各約10分程度。計約30分間です。

- 1) 前編 <https://youtu.be/kIk3sPLVe00>
- 2) 中編 <https://youtu.be/f7iRkM115y4>
- 3) 後編 <https://youtu.be/0XFtGE2eang>

1)



2)



3)



◆さだまさしさん 「今夜も生でさだまさし（生さだ）」
はがき朗読（2024年5月31日放送 徳島編より）

<https://youtu.be/55B0KZ8JzKM>



◆IKOMAサマーセミナー2025説明資料
（PDFファイル版/YouTube動画ナレーション版）

<https://e-nabata2.com/samasemi-doc/>

◆坂口 直明 プロフィールページ

<https://e-nabata2.com/aisatsu/>



★震災経験から得た 防災減災5つのヒント！

阪神淡路大震災（1995.01.17 5:46：神戸市東灘区）

能登半島地震（2024.01.01 16:10：石川県能登町松波布浦） より

- ・**寝室には「寝具」「非常持ち出し貴重品」以外を置かない**
- ・「そこにあるものでやる」「そこにいる人でやる」
「人」も「もの」もないときは自分で集める努力をする
- ・誰に対しても「感謝の気持ち」を持ち続ける
- ・すべてがだめなときにも、絶対に最後まであきらめない
- ・自分の「好き」「得意」を使って、自分そしてすべての人の「命」を守る