

奈良県生駒市 版

後発地震注意情報とは？

(注意すべきこと(モノ)は何？ 今何をすべき)

2025.12.08

version1.1

生駒市 東菜畑2丁目 自主防災会事務局 (坂口 直明)

これで分かる

後発地震注意情報

北海道・三陸沖後発地震注意情報とは 発表される
地域と対策は？

Q. いったいどんな情報なの？



An illustration of a family of four (mother, father, and two children) sleeping in a room. On a shelf above them are four hard hats (two white, two yellow) and an orange first aid kit with a white cross. A large blue backpack and a pair of blue sneakers are on the floor next to the bed. The scene is set in a room with grey walls and a brown floor.

対象地域の住民

原則 事前避難は必要なし

- ☑️ すぐ逃げられる服装で就寝
- ☑️ 枕元に非常用持ち出し袋・靴
- ☑️ 子ども・高齢者などと同室に
- ☑️ 冬は防寒着なども枕元に

発表から1週間程度

具体的な対策について、国はガイドラインで詳しく示しています。

千島海溝の巨大地震と大津波

● 17世紀 巨大地震と東日本大震災のような
高い津波（津波堆積物調査から推定）
● …

● 1952年 十勝沖地震（M8.2）

● 1973年 根室半島沖地震（M7.4）

● 次の巨大地震？

300～400年の
間隔で発生か

Q. 巨大地震ではどんな被害に？

日本海溝の巨大地震 主な被害想定 (全国で最悪のケース・概数)

	死者 (人)	負傷者 (人)	全壊棟数 (棟)	低体温症要対処者 (人)	避難者 (人)	断水人口 (人)	停電 (軒数)	災害廃棄物・津波堆積物 (トン)
北海道	13万7000	5400	11万9000	1万9000	41万3000	1万5000	10万7000	3800万
青森県	4万1000	1万1000	6万5000	2500	25万9000	18万5000	7万9000	1700万
岩手県	1万1000	2900	1万8000	1万4000	4万7000	17万2000	1万9000	400万
宮城県	8500	1800	1万7000	6500	15万1000	11万5000	1万5000	800万
秋田県	—	60	100	—	300	9100	10	—
山形県	—	—	—	—	10	1100	—	—
福島県	800	300	800	50	1万2000	700	800	200万
茨城県	600	200	600	—	1万	—	800	80万
千葉県	100	100	100	—	7400	—	200	60万
合計	19万9000	2万2000	22万	4万2000	90万1000	49万7000	22万1000	7100万

Q.「南海トラフ地震臨時情報」との違いは？



A. 後発地震への備えを呼びかける情報としては同じ。事前の避難の呼びかけが大きく異なります。

同じように後発地震への防災対応を呼びかける情報には「南海トラフ地震臨時情報」があります。「北海道・三陸沖後発地震注意情報」と大きく異なる点が2つあります。

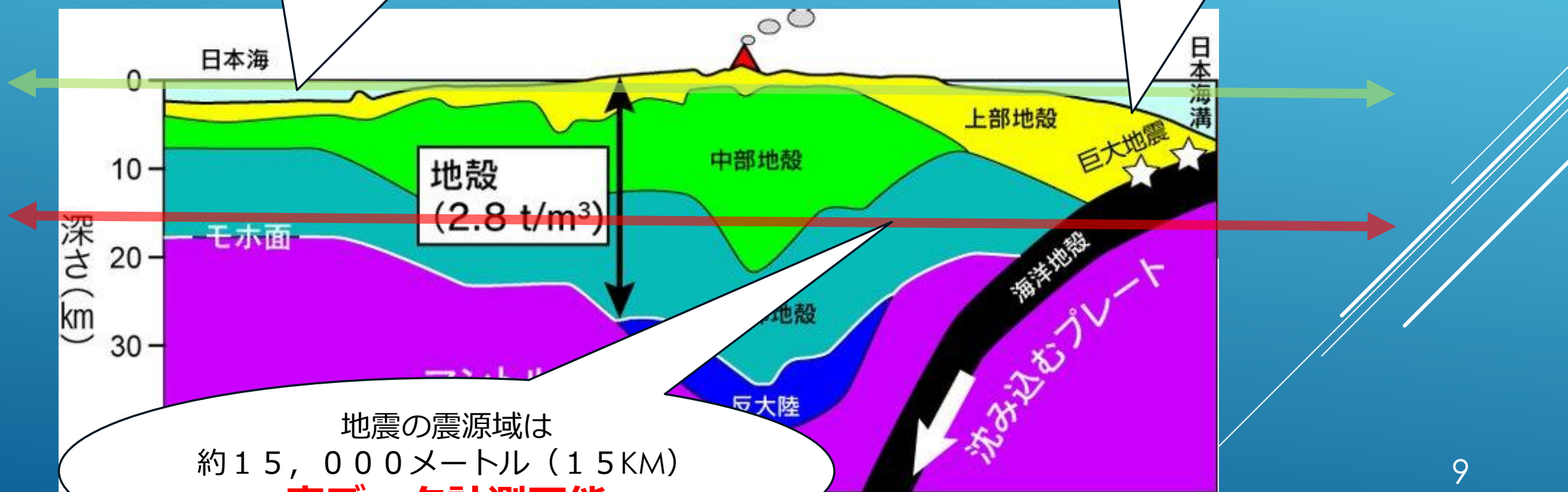
「南海トラフ地震臨時情報」は、想定震源域やその周辺でマグニチュード6.8以上の地震が起きたり、ひずみ計で異常な地殻変動が観測されたりするなどした場合、巨大地震との関連について調査を始めたことを示す「調査中」というキーワードで情報が出され、専門家で作る「評価検討会」が検討を行います。

一方、千島海溝と日本海溝で「後発地震注意情報」の対象となっている領域では、科学的な観測結果・知見などが十分でなく、過去に起きた巨大地震のメカニズムが詳しくわかっていないため専門家による検討は行われません。

【ご参考】地震予知の精度が低い理由・・・実データが取れない

地層、地質を確認できている範囲
(地下数100メートルまで)

海中は深海潜水艇で
6000メートル付近まで確認



地震の震源域は
約15,000メートル (15KM)

実データ計測不能

★本日のまとめ★(これだけは覚えて！！！！)

自然災害から大切な命を守る 「5つのヒント」

- ・寝室には「寝具」「非常持ち出し貴重品」以外を置かない
- ・「そこにあるものでやる」「そこにいる人でやる」
「人」も「もの」もないときは自分で集める努力をする
- ・誰に対しても「感謝の気持ち」を持ち続ける
- ・すべてがだめなときにも、絶対に最後まであきらめない
- ・自分の「好き」「得意」を使って、自分そしてすべての人の「命」を守る

【参考】北海道・三陸沖地震 後発地震注意情報 対象道県一覧

【北海道】

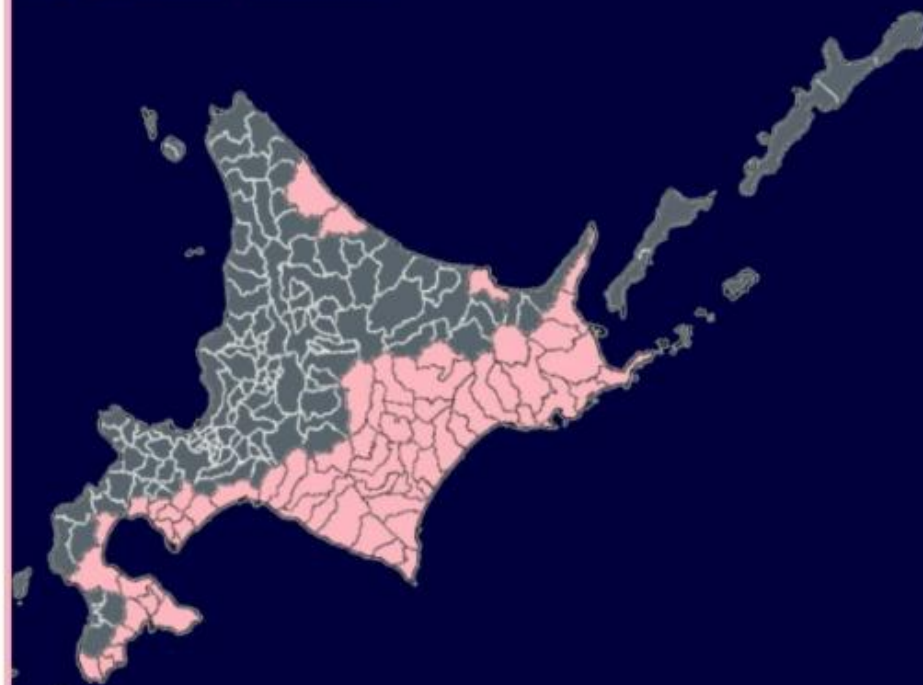
網走市
帯広市
釧路市
伊達市
苫小牧市
根室市
登別市
函館市
北斗市
室蘭市
足寄町
厚岸町
厚真町
池田町
浦河町

浦幌町
枝幸町
えりも町
雄武町
長万部町
音更町
上士幌町
木古内町
釧路町
様似町
鹿追町
鹿部町
標茶町
標津町
士幌町
清水町

白老町
白糠町
知内町
新得町
新ひだか町
壮瞥町
大樹町
弟子屈町
洞爺湖町
豊浦町
豊頃町
中札内村
中標津町
七飯町
新冠町
浜中町

日高町
平取町
広尾町
福島町
別海町
本別町
幕別町
松前町
むかわ町
芽室町
森町
八雲町
羅臼町
陸別町
更別村
鶴居村

北海道



■:対象地域

NHK

【青森県】

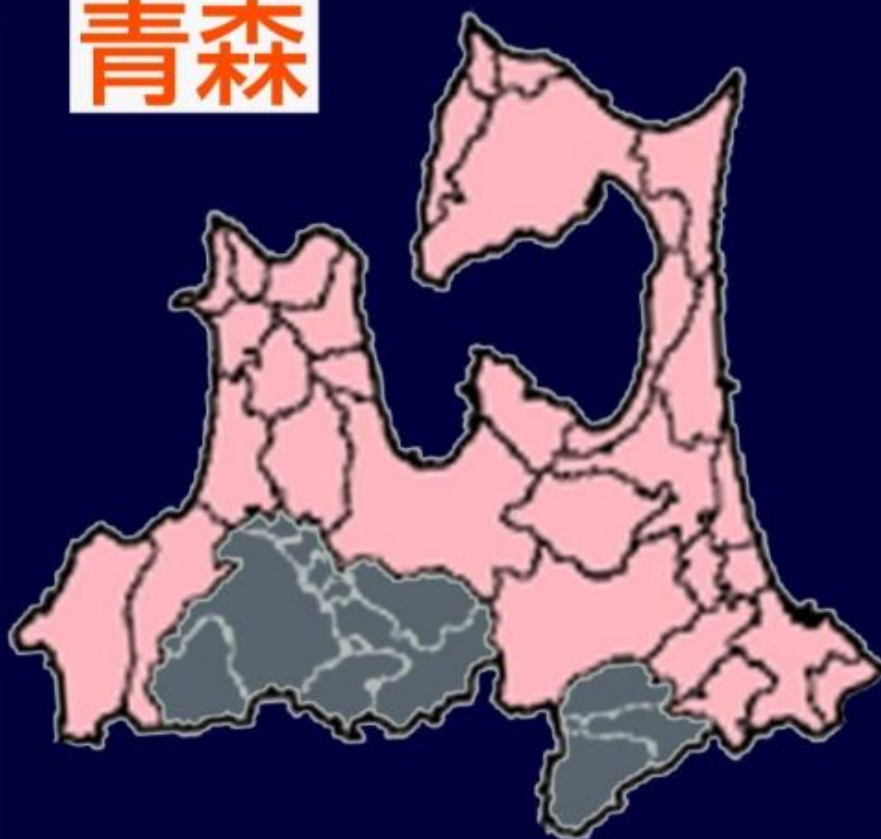
NHK

青森

青森市
五所川原市
つがる市
十和田市
八戸市
三沢市
むつ市
鱒ヶ沢町
今別町
おいらせ町

大間町
五戸町
七戸町
外ヶ浜町
東北町
中泊町
南部町
野辺地町
階上町

平内町
深浦町
横浜町
六戸町
風間浦村
佐井村
東通村
蓬田村
六ヶ所村



■:対象地域

【岩手県】

各

一関市
奥州市
大船渡市
釜石市
北上市
久慈市
遠野市
花巻市
宮古市
盛岡市
陸前高田市

岩泉町
大槌町
金ヶ崎町
紫波町
住田町
平泉町
洋野町
矢巾町
山田町
田野畑村
野田村
普代村

岩手

NHK



■:対象地域

地

【宮城県】



【福島県】

各

地

5

6

NHK

福島

いわき市
相馬市
南相馬市
大熊町
新地町
富岡町
浪江町
楢葉町
広野町
双葉町



■:対象地域

【茨城県】

各

NHK

茨城

鹿嶋市
神栖市
北茨城市
高萩市
日立市
ひたちなか市
鉾田市
大洗町
東海村



■:対象地域

【千葉県】

NHK

千葉

旭市	銚子市
いすみ市	一宮町
大網白里市	御宿町
勝浦市	九十九里町
山武市	白子町
匝瑳市	横芝光町
館山市	長生村



■:対象地域